Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара

Меню дневного рациона
на 03.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
200/5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом.	ккал-226, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-35	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
	Завтрак 2		
100	Молоко кипяченое.	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
	Обед		
200/	Суп картофельный с вермишелью и укропом	ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	
70	Оладьи из печени с соусом томатным.	ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4	
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Уплотненный полдник		
0/29	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
0/3,5	Чай с сахаром, лимоном.	ккал-33, Углеводы-8	
30	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
40	Фрукты свежие	ккал-27, Углеводы-6	
50	Печенье"Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
	Итого за день:	ккал-1 741, Белки-59, Жиры-61, Углеводы-239	210-00

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Колесникова Е.Б.

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

_____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона

на 03.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
150/5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	ккал-185, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-27	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
	Завтрак 2		
100	Молоко кипяченое.	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
	Обед		
150/1	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	ккал-77, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14	
70	Оладьи из печени с соусом томатным.	ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4	
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
20	Хлеб ржаной.	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
	Уплотненный полдник		
150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
180/3,5	Чай с сахаром и лимоном.	ккал-30, Углеводы-7	
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
60	Фрукты свежие	ккал-27, Углеводы-6	
50	Печенье"Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
	Итого за день:	ккал-1 609, Белки-55, Жиры-58, Углеводы-216	210-00

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор _____ Колесникова Е.Б.

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

_____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ)

Меню дневного рациона

на 03.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
30/20	*Бутерброд с повидлом..*	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	*Каша ячневая жидкая на воде с маслом растительным*	ккал-191, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-29	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
	Завтрак 2		
150	*Апельсин свежий*	ккал-57, Белки-1, Углеводы-12	
	Обед		
200/1	*Суп картофельный с вермишелью и укропом*	ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	
70	*Оладьи из печени с соусом томатным.*	ккал-84, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-4	
130	*Капуста тушеная белокочанная .*	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	*Напиток из апельсинов.*	ккал-60, Углеводы-15	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Уплотненный полдник		
60	*Филе куриное тушеное*	ккал-80, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-2	
150	*Каша пшённая рассыпчатая с маслом растительным.*	ккал-201, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-31	
200/3,5	*Чай с сахаром и лимоном.*	ккал-30, Углеводы-7	
30	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
50	*Печенье"Ночка"*	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
	Итого за день:	ккал-1 630, Белки-49, Жиры-54, Углеводы-236	*210-00*

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер – калькулятор _____ Колесникова Е.Б.

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

_____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ+говядина)

Меню дневного рациона

на 03.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
30/20	*Бутерброд с повидлом..*	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	*Каша ячневая жидкая на воде с маслом растительным*	ккал-191, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-29	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
	Завтрак 2		
150	*Апельсин свежий*	ккал-57, Белки-1, Углеводы-12	
	Обед		
200/1	*Суп картофельный с вермишелью и укропом*	ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	
50	*Биточки куриные без молока*	ккал-71, Белки-10, Жиры-2, Углеводы-4	
130	*Капуста тушеная белокочанная .*	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	*Напиток из апельсинов.*	ккал-60, Углеводы-15	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Уплотненный полдник		
100	*Филе куриное тушеное*	ккал-80, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-2	
150	*Каша пшённая рассыпчатая с маслом растительным.*	ккал-201, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-31	
180/3,5	*Чай с сахаром и лимоном.*	ккал-30, Углеводы-7	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
50	*Печенье"Ночка"*	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
	Итого за день:	ккал-1 617, Белки-53, Жиры-51, Углеводы-236	*210-00*

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор _____ Колесникова Е.Б.