Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ _____

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара

Меню дневного рациона
на 20.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5/10/30	*Бутерброд с сыром и сливочным маслом*	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
200/5	*Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным*	ккал-220, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33	
180	*Чай с молоком и сахаром.*	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
	Завтрак 2		
100	*Питьевой йогурт.*	ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4	
	Обед		
200/5/1	*Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом*	ккал-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	
200	*Запеканка картофельная с печенью и соусом*	ккал-206, Белки-18, Жиры-6, Углеводы-19	
200	*Напиток из кураги*	ккал-78, Белки-1, Углеводы-19	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Уплотненный полдник		
70	*Биточки "Детские" с соусом томатным.*	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
150	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным, свёкла отварная.*	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
50	*Булочка "Домашняя".*	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
	Итого за день:	ккал-1 630, Белки-66, Жиры-56, Углеводы-215	***210-00***

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.
Бухгалтер-калькулятор _____ Колесникова Е.Б.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ _____

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона
на 20.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5/10/30	*Бутерброд с сыром и сливочным маслом*	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
150/5	*Каша Дружба молочная жидкая с маслом*	ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26	
180	*Чай с молоком и сахаром.*	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
	Завтрак 2		
100	*Питьевой йогурт.*	ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4	
	Обед		
150/5/1	*Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом.*	ккал-50, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-6	
200	*Запеканка картофельная с печенью и соусом*	ккал-206, Белки-18, Жиры-6, Углеводы-19	
150	*Напиток из кураги.*	ккал-59, Белки-1, Углеводы-14	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
20	*Хлеб ржаной.*	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
	Уплотненный полдник		
70	*Биточки "Детские" с соусом томатным.*	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
150	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным, свёкла отварная.*	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
50	*Булочка "Домашняя".*	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
	Итого за день:	ккал-1 466, Белки-60, Жиры-53, Углеводы-188	***210-00***

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ _____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ)

Меню дневного рациона

на 20.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
150	*Рис отварной с овощами.*	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
150	*Фрукты свежие*	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
	Завтрак 2		
100	*Сок фруктовый..*	ккал-68, Углеводы-16	
	Обед		
200/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и укропом*	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	*Оладьи из печени с соусом томатным.*	ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4	
130	*Картофельное пюре на отваре с маслом растительным*	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	*Напиток из кураги..*	ккал-70, Белки-1, Углеводы-17	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Уплотненный полдник		
70	*Биточки "Детские" с соусом томатным.*	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
130/30	*Каша гречневая вязкая с маслом растительным, свекла отварная*	ккал-139, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-19	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
50	*Булочка "Домашняя".*	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
	Итого за день:	ккал-1 529, Белки-46, Жиры-50, Углеводы-223	***210-00***

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ _____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ+говядина)

Меню дневного рациона
на 20.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
150	*Рис отварной с овощами.*	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
150	*Фрукты свежие*	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
	Завтрак 2		
100	*Сок фруктовый..*	ккал-68, Углеводы-16	
	Обед		
200/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и укропом*	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
60	*Филе куриное тушеное*	ккал-80, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-2	
130	*Картофельное пюре на отваре с маслом растительным*	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	*Напиток из кураги..*	ккал-70, Белки-1, Углеводы-17	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Уплотненный полдник		
70	*Биточки куриные с томатным соусом*	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130/30	*Каша гречневая вязкая с маслом растительным, свекла отварная*	ккал-139, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-19	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
50	*Булочка "Домашняя".*	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
	Итого за день:	ккал-1 528, Белки-49, Жиры-50, Углеводы-220	***210-00***

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.