Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

_____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара

Меню дневного рациона

на 19.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Суп молочный с вермишелью.	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
	Завтрак 2		
100	Фрукты свежие	ккал-44, Углеводы-10	
	Обед		
60	Салат из белокочанной капусты с морковью.	ккал-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
200/1	Суп картофельный с клёцками и укропом	ккал-80, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11	
200	Жаркое по - домашнему из цыплят	ккал-218, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-19	
180	Напиток из сухофруктов..	ккал-48, Углеводы-12	
50	Хлеб пшеничный .	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Уплотненный полдник		
80	Рыба тушеная с овощами.	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
150	Отварной рис.	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
50	Ватрушка с творогом.	ккал-140, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-21	
	Итого за день:	ккал-1 732, Белки-65, Жиры-64, Углеводы-224	210-00

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

_____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона

на 19.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Суп молочный с вермишелью.	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	
180	Какао напиток с молоком	**ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16**	
	Завтрак 2		
100	Фрукты свежие	ккал-44, Углеводы-10	
	Обед		
30	Салат из свежей капусты с морковью.	ккал-27, Жиры-2, Углеводы-3	
150/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью	ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
200	Жаркое по - домашнему из цыплят	ккал-218, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-19	
180	Напиток из сухофруктов..	ккал-48, Углеводы-12	
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
20	Хлеб ржаной.	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
	Уплотненный полдник		
80	Рыба тушеная с овощами.	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
120	Отварной рис	ккал-152, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
50	Ватрушка с творогом.	ккал-140, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-21	
	Итого за день:	ккал-1 465, Белки-56, Жиры-56, Углеводы-184	210-00

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

_____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ)

Меню дневного рациона

на 19.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
40	*Яйцо отварное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
180	*Вермишель отварная с маслом растительным, икра кабачковая*	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
	Завтрак 2		
100	*Фрукты свежие*	ккал-44, Углеводы-10	
	Обед		
50	*Салат из белокочанной капусты с морковью*	ккал-43, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4	
200/1	*Суп картофельный с рисом и укропом*	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
200	*Жаркое по - домашнему из цыплят*	ккал-218, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-19	
180	*Напиток из сухофруктов..*	ккал-48, Углеводы-12	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Уплотненный полдник		
80	*Рыба тушеная с овощами.*	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
120	*Рис отварной с маслом растительным*	ккал-158, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-25	
180	*Чай со смородиной.*	ккал-35, Углеводы-9	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
30/20	*Бутерброд с повидлом..*	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
	Итого за день:	ккал-1 591, Белки-54, Жиры-53, Углеводы-223	***210-00***

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

_____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (исключение рыбы)

Меню дневного рациона

на 19.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10/30	*Бутерброд с маслом сливочным.*	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
40	*Яйцо отварное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	*Суп молочный с вермишелью.*	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	
180	*Какао напиток с молоком*	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
	Завтрак 2		
100	*Фрукты свежие*	ккал-44, Углеводы-10	
	Обед		
60	*Салат из белокочанной капусты с морковью.*	ккал-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
200/1	*Суп картофельный с клёцками и укропом*	ккал-80, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11	
200	*Жаркое по - домашнему из цыплят*	ккал-218, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-19	
180	*Напиток из сухофруктов..*	ккал-48, Углеводы-12	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Уплотненный полдник		
70	*Биточки куриные с томатным соусом*	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	*Отварной рис.*	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
180	*Чай со смородиной.*	ккал-35, Углеводы-9	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
50	*Ватрушка с творогом.*	ккал-140, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-21	
	Итого за день:	ккал-1 745, Белки-62, Жиры-64, Углеводы-229	*210-00*

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.