Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ
_____

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара

Меню дневного рациона
на 13.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10/30	*Бутерброд с маслом сливочным.*	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
40	*Яйцо отварное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
130	*Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким*	ккал-219, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-26	
200	*Какао напиток с молоком.*	ккал-125, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	
	Завтрак 2		
100	*Напиток кисломолочный Ряженка.*	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4	
	Обед		
200/5/1	*Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом..*	ккал-100, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-16	
70	*Биточки "Детские" с соусом томатным.*	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
130	*Капуста тушеная белокочанная .*	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	*Напиток из шиповника .*	ккал-69, Углеводы-16	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
20	*Хлеб ржаной.*	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
	Уплотненный полдник		
50	*Икра кабачковая.*	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
165	*Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.*	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
35	*Хлеб пшеничный ..*	ккал-114, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-17	
30/20	*Бутерброд с повидлом.*	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
	Итого за день:	ккал-1 781, Белки-60, Жиры-65, Углеводы-240	***210-00***

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона
на 13.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10/30	*Бутерброд с маслом сливочным.*	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
40	*Яйцо отварное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
130	*Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким*	ккал-219, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-26	
180	*Какао напиток с молоком*	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
	Завтрак 2		
100	*Напиток кисломолочный Ряженка.*	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4	
	Обед		
150/5/1	*Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом.*	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
70	*Биточки "Детские" с соусом томатным.*	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
120	*Капуста тушёная*	ккал-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7	
180	*Напиток из шиповника .*	ккал-69, Углеводы-16	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
20	*Хлеб ржаной.*	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
	Уплотненный полдник		
35	*Кабачковая икра*	ккал-41, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3	
165	*Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.*	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
180	*Напиток клюквенный школьный*	ккал-56, Углеводы-14	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
30/20	*Бутерброд с повидлом.*	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
	Итого за день:	ккал-1 621, Белки-56, Жиры-60, Углеводы-213	***210-00***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Колесникова Е.Б.

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ)

Меню дневного рациона

на 13.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
40	*Яйцо отварное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	*Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.*	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
	Завтрак 2		
150	*Апельсин свежий*	ккал-57, Белки-1, Углеводы-12	
	Обед		
200/1	*Рассольник Ленинградский с укропом*	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
70	*Биточки "Детские" с соусом томатным.*	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
130	*Капуста тушеная белокочанная .*	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	*Напиток из шиповника.*	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Уплотненный полдник		
50	*Икра кабачковая.*	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
150	*Макароны отварные с маслом растительным*	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30/20	*Бутерброд с повидлом.*	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
	Итого за день:	ккал-1 514, Белки-47, Жиры-42, Углеводы-236	***210-00***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Колесникова Е.Б.

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ+яйцо)

Меню дневного рациона

на 13.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
150	*Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.*	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
150	*Апельсин свежий*	ккал-57, Белки-1, Углеводы-12	
	Завтрак 2		
100	*Сок фруктовый..*	ккал-68, Углеводы-16	
	Обед		
200/1	*Рассольник Ленинградский с укропом*	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
70	*Биточки "Детские" с соусом томатным.*	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
130	*Капуста тушеная белокочанная .*	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	*Напиток из шиповника.*	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Уплотненный полдник		
50	*Икра кабачковая.*	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
150	*Макароны отварные с маслом растительным*	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
30/20	*Бутерброд с повидлом.*	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
	Итого за день:	ккал-1 486, Белки-41, Жиры-37, Углеводы-247	***210-00***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ+говядина)

Меню дневного рациона

на 13.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
40	*Яйцо отварное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	*Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.*	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
200	*Чай с сахаром*	ккал-33, Углеводы-8	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
150	*Апельсин свежий*	ккал-57, Белки-1, Углеводы-12	
	Завтрак 2		
100	*Сок фруктовый..*	ккал-68, Углеводы-16	
	Обед		
200/1	*Рассольник Ленинградский с укропом*	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
70	*Биточки куриные с томатным соусом*	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130	*Капуста тушеная белокочанная .*	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	*Напиток из шиповника.*	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Уплотненный полдник		
50	*Икра кабачковая.*	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
150	*Макароны отварные с маслом растительным*	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
30/20	*Бутерброд с повидлом.*	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
	Итого за день:	ккал-1 548, Белки-45, Жиры-42, Углеводы-247	*210-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.