Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара

Меню дневного рациона
на 12.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
1/30	***Бутерброд с маслом сливочным.***	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	***Каша пшённая молочная жидкая с маслом .***	ккал-214, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-29	
/180	***Чай с молоком и сахаром.***	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
	Завтрак 2		
00	***Напиток кисломолочный Снежок.***	ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
	Обед		
200/5	***Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом***	ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
/90	***Птица тушеная с овощами, огурец консервированный.***	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18	
/180	***Напиток из апельсинов.***	ккал-60, Углеводы-15	
40	***Хлеб пшеничный.***	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
/40	***Хлеб ржаной***	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
	Уплотненный полдник		
/90	***Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным***	ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3	
/180	***Отварной рис***	ккал-176, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-32	
200/15	***Чай с сахаром и лимоном.***	ккал-34, Углеводы-8	
/30	***Хлеб пшеничный..***	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
/50	***Булочка "Молочная."***	ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-25	
	Итого за день:	ккал-1 610, Белки-54, Жиры-47, Углеводы-232	***210-00***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Г.

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

_____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона

на 12.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10/30	***Бутерброд с маслом сливочным.***	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
150/5	***Каша пшённая молочная жидкая с маслом сливочным.***	ккал-187, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26	
180	***Чай с молоком и сахаром.***	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
	Завтрак 2		
200	***Напиток кисломолочный Снежок.***	ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
	Обед		
205/1	***Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом.***	ккал-62, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
90	***Птица тушеная с овощами, огурец консервированный.***	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18	
200	***Напиток из апельсинов.***	ккал-60, Углеводы-15	
20	***Хлеб пшеничный***	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
20	***Хлеб ржаной.***	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
	Уплотненный полдник		
90	***Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным***	ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3	
120	***Отварной рис***	ккал-152, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	
200/3,5	***Чай с сахаром и лимоном.***	ккал-30, Углеводы-7	
40	***Хлеб пшеничный***	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
80	***Булочка "Молочная."***	ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-25	
	Итого за день:	ккал-1 407, Белки-47, Жиры-44, Углеводы-194	***210-00***

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор _____ Колесникова Е.Б.

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

_____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ)

Меню дневного рациона

на 12.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
150	***Каша пшённая жидкая на воде с растительным маслом.***	ккал-146, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-24	
30	***Хлеб пшеничный..***	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
180	***Чай с сахаром.***	ккал-29, Углеводы-7	
150	***Апельсин свежий***	ккал-57, Белки-1, Углеводы-12	
	Завтрак 2		
100	***Сок фруктовый..***	ккал-68, Углеводы-16	
	Обед		
250/2	***Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом***	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
200	***Птица тушеная с овощами (без сметаны), огурец консервированный***	ккал-156, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-17	
180	***Напиток из апельсинов.***	ккал-60, Углеводы-15	
30	***Хлеб пшеничный..***	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
40	***Хлеб ржаной .***	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Уплотненный полдник		
80	***Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным***	ккал-63, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-3	
120	***Рис отварной с маслом растительным***	ккал-158, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-25	
13,5	***Чай с сахаром и лимоном.***	ккал-30, Углеводы-7	
40	***Хлеб пшеничный***	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
30/20	***Бутерброд с повидлом..***	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
	Итого за день:	ккал-1 348, Белки-42, Жиры-34, Углеводы-219	***210-00***

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор _____ Колесникова Е.Б.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Согласовано:
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (исключение рыбы) Заведующий МБДОУ
_____

Меню дневного рациона
на 12.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10/30	***Бутерброд с маслом сливочным.***	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	***Каша пшённая молочная жидкая с маслом .***	ккал-214, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-29	
180	***Чай с молоком и сахаром.***	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
	Завтрак 2		
200	***Напиток кисломолочный Снежок.***	ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
	Обед		
200/5/1	***Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом***	ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
200	***Птица тушеная с овощами, огурец консервированный.***	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18	
200	***Напиток из апельсинов.***	ккал-60, Углеводы-15	
30	***Хлеб пшеничный..***	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
40	***Хлеб ржаной***	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
	Уплотненный полдник		
70	***Биточки куриные с томатным соусом***	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130	***Отварной рис***	ккал-176, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-32	
200/10	***Чай с сахаром и лимоном.***	ккал-34, Углеводы-8	
30	***Хлеб пшеничный..***	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
50	***Булочка "Молочная."***	ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-25	
	Итого за день:	ккал-1 634, Белки-52, Жиры-51, Углеводы-232	***210-00***

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Г.