Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ _____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара

# Меню дневного рациона

на 11.11.2026

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| 30 | *Бутерброд с маслом сливочным.* | ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16 | |
| 200 | *Суп молочный с вермишелью* | ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19 | |
| 180 | *Чай с сахаром.* | ккал-29, Углеводы-7 | |
| | ***Завтрак 2*** | | |
| 100 | *Фрукты свежие* | ккал-44, Углеводы-10 | |
| | ***Обед*** | | |
| 50 | *Икра из свеклы* | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5 | |
| 200 | *Суп с рыбными консервами* | ккал-111, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| 90 | *Колобки куриные с соусом томатным* | ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6 | |
| 150 | *Пюре картофельное с маслом сливочным.* | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 180 | *Сок фруктовый.* | ккал-123, Белки-1, Углеводы-29 | |
| 30 | *Хлеб пшеничный..* | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| 30 | *Хлеб ржаной .* | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| | ***Уплотненный полдник*** | | |
| 70 | *Биточки "Детские" с соусом томатным* | ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 150 | *Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным, зелёный горошек* | ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23 | |
| 200 | *Напиток клюквенный Школьный* | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 30 | *Хлеб пшеничный..* | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| 50 | *Булочка "Домашняя".* | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| | **Итого за день:** | ккал-1 693, Белки-52, Жиры-60, Углеводы-236 | ***210-00*** |

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (ясли)

# Меню дневного рациона

на 11.11.2026

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | |
| 20 | Бутерброд с маслом сливочным | ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10 | |
| 150 | Суп молочный с вермишелью. | ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14 | |
| 180 | Чай с сахаром. | ккал-29, Углеводы-7 | |
| | **Завтрак 2** | | |
| 100 | Фрукты свежие | ккал-44, Углеводы-10 | |
| | **Обед** | | |
| 30 | Икра свекольная | ккал-27, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3 | |
| 250 | Суп с рыбными консервами. | ккал-83, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-10 | |
| 70 | Колобки куриные с соусом томатным | ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6 | |
| 200 | Пюре картофельное с маслом. | ккал-91, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11 | |
| 180 | Сок фруктовый. | ккал-123, Белки-1, Углеводы-29 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9 | |
| | **Уплотненный полдник** | | |
| 60 | Биточки "Детские" с соусом томатным | ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 150 | Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным, зелёный горошек | ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23 | |
| 180 | Напиток клюквенный Школьный.. | ккал-46, Углеводы-11 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10 | |
| 40 | Булочка "Домашняя". | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| | **Итого за день:** | ккал-1 434, Белки-44, Жиры-50, Углеводы-202 | 210-00 |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ)

# Меню дневного рациона

на 11.11.2026

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | |
| 230 | Вермишель отварная с маслом растительным, икра кабачковая | ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36 | |
| 180 | Чай с сахаром. | ккал-29, Углеводы-7 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| | **Завтрак 2** | | |
| 100 | Фрукты свежие | ккал-44, Углеводы-10 | |
| | **Обед** | | |
| 50 | Икра из свеклы | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5 | |
| 200 | Суп с рыбными консервами | ккал-111, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| 70 | Колобки куриные с соусом томатным | ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6 | |
| 120 | Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным . | ккал-77, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-8 | |
| 180 | Сок фруктовый. | ккал-123, Белки-1, Углеводы-29 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| | **Уплотненный полдник** | | |
| 70 | Биточки "Детские" с соусом томатным | ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 150 | Каша пшеничная вязкая с маслом растительным, зелёный горошек | ккал-151, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-22 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10 | |
| 50 | Булочка "Домашняя". | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| | **Итого за день:** | ккал-1 680, Белки-52, Жиры-56, Углеводы-243 | 210-00 |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ
_____

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ+говядина)

# Меню дневного рациона
на 11.11.2026

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | |
| 230 | Вермишель отварная с маслом растительным, икра кабачковая | ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36 | |
| 200 | Чай с сахаром. | ккал-29, Углеводы-7 | |
| 50 | Хлеб пшеничный.. | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| | **Завтрак 2** | | |
| 100 | Фрукты свежие | ккал-44, Углеводы-10 | |
| | **Обед** | | |
| 50 | Икра из свеклы | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5 | |
| 200 | Суп с рыбными консервами | ккал-111, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| 70 | Колобки куриные с соусом томатным | ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6 | |
| 130 | Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным . | ккал-77, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-8 | |
| 180 | Сок фруктовый. | ккал-123, Белки-1, Углеводы-29 | |
| 20 | Хлеб пшеничный.. | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| | **Уплотненный полдник** | | |
| 60 | Филе куриное тушеное | ккал-80, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-2 | |
| 150 | Каша пшеничная вязкая с маслом растительным, зелёный горошек | ккал-151, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-22 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 70 | Хлеб пшеничный | ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10 | |
| 50 | Булочка "Домашняя". | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| | **Итого за день:** | ккал-1 640, Белки-55, Жиры-52, Углеводы-238 | *210-00* |

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

_____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (исключение рыбы)

# Меню дневного рациона

на 11.11.2026

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| 10/30 | *Бутерброд с маслом сливочным.* | ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16 | |
| 200 | *Суп молочный с вермишелью* | ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19 | |
| 180 | *Чай с сахаром.* | ккал-29, Углеводы-7 | |
| | ***Завтрак 2*** | | |
| 100 | *Фрукты свежие* | ккал-44, Углеводы-10 | |
| | ***Обед*** | | |
| 50 | *Икра из свеклы* | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5 | |
| 200/5 | *Суп картофельный с рисом и укропом* | ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16 | |
| 170 | *Колобки куриные с соусом томатным* | ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6 | |
| 130 | *Пюре картофельное с маслом сливочным.* | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 200 | *Сок фруктовый.* | ккал-123, Белки-1, Углеводы-29 | |
| 40 | *Хлеб пшеничный..* | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| 30 | *Хлеб ржаной .* | ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| | ***Уплотненный полдник*** | | |
| 100 | *Биточки "Детские" с соусом томатным* | ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 150 | *Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным, зелёный горошек* | ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23 | |
| 30 | *Хлеб пшеничный..* | ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| 200 | *Напиток клюквенный Школьный* | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 100 | *Булочка "Домашняя".* | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| | **Итого за день:** | ккал-1 674, Белки-47, Жиры-59, Углеводы-239 | ***210-00*** |

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.