

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 09.10.2026

Согласовано: *В.С.С.*
Заведующий МБДОУ

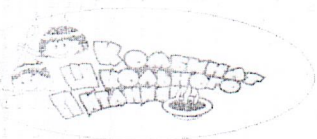
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
3/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
200/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным	ккал-220, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33	
180	Чай с молоком и сахаром.	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Питьевой йогурт.	ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4	
<u>Обед</u>			
200/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом	ккал-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	
200	Запеканка картофельная с печенью и соусом	ккал-206, Белки-18, Жиры-6, Углеводы-19	
200	Напиток из кураги	ккал-78, Белки-1, Углеводы-19	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
<u>Уплотненный полдник</u>			
70	Булочки "Детские" с соусом томатным.	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным, свёкла отварная.	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19	
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
50	Булочка "Домашняя"	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
Итого за день:		ккал-1 630, Белки-66, Жиры-56, Углеводы-215	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.П.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (ясли)
Меню дневного рациона
на 09.10.2026

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано: *Вещи*
Заведующий МБДОУ

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15
150/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом	ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26
130	Чай с молоком и сахаром.	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12

Завтрак 2

100	Питьевой йогурт.	ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4
-----	------------------	--------------------------------------

Обед

150/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом.	ккал-50, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-6
200	Запеканка картофельная с печенью и соусом	ккал-206, Белки-18, Жиры-6, Углеводы-19
150	Напиток из кураги.	ккал-59, Белки-1, Углеводы-14
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10
20	Хлеб ржаной.	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9

Уплотненный полдник

70	Биточки "Детские" с соусом томатным.	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным, свёкла отварная.	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19
130	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10
50	Булочка "Домашняя"	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30

Итого за день: ккал-1 466, Белки-60, Жиры-53, Углеводы-188

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.
Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Белесникова Е.Б.
Белесникова Е.Б.

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано: *В. Н. Авришкина*
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ)

Меню дневного рациона
на 09.10.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

150	Рис отварной с овощами.	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
150	Фрукты свежие	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	

Завтрак 2

100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
-----	-----------------	----------------------	--

Обед

240/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	Оладьи из печени с соусом томатным.	ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Напиток из кураги..	ккал-70, Белки-1, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	

Уплотненный полдник

70	Биточки "Детские" с соусом томатным.	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
130/30	Каша гречневая вязкая с маслом растительным, свекла отварная	ккал-139, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-19	
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8	
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
50	Булочка "Домашняя"	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	

Итого за день: ккал-1 529, Белки-46, Жиры-50,
Углеводы-223

210-00

Зав. производством

Е.Е. Макарова
Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Е.Б. Колесникова
Колесникова Е.Б.

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.И. Авришкина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

МБДОУ
«Детский сад № 138»
г.о. Самара

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ+говядина)

Меню дневного рациона
на 09.10.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

150 Рис отварной с овощами.
180 Чай с сахаром.
30 Хлеб пшеничный..
150 Фрукты свежие

ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27
ккал-29, Углеводы-7
ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15
ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15

Завтрак 2

100 Сок фруктовый..

ккал-68, Углеводы-16

Обед

200/1 Щи из свежей капусты с картофелем и
укропом
60 Филе куриное тушеное
130 Картофельное пюре на отваре с
маслом растительным
130 Напиток из кураги..
30 Хлеб пшеничный..
30 Хлеб ржаной .

ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8
ккал-80, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-2
ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
ккал-70, Белки-1, Углеводы-17
ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15
ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13

Уплотненный полдник

70 Биточки куриные с томатным соусом
130/30 Каша гречневая вязкая с маслом
растительным, свекла отварная
200 Чай с сахаром
20 Хлеб пшеничный
50 Булочка "Домашняя"

ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7
ккал-139, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-19
ккал-33, Углеводы-8
ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10
ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30

Итого за день: ккал-1 528, Белки-49, Жиры-50,
Углеводы-220

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.