Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

_____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара

Меню дневного рациона

на 02.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5/20	Бутерброд с маслом сливочным .	ккал-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом	ккал-163, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-23	
180	Чай с молоком и сахаром.	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
	Завтрак 2		
100	Напиток кисломолочный Ряженка.	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4	
	Обед		
200/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью.	ккал-65, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-10	
200	Плов из птицы, огурцы свежие	ккал-336, Белки-11, Жиры-14, Углеводы-41	
180	Напиток из сухофруктов..	ккал-48, Углеводы-12	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Уплотненный полдник		
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
70	Суфле рыбное	ккал-101, Белки-11, Жиры-4, Углеводы-5	
130	Макароны отварные с маслом сливочным	ккал-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Кисель из сока натурального.	ккал-119, Углеводы-29	
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
50	Печенье "Нежное"	ккал-253, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-24	
	Итого за день:	ккал-1 844, Белки-60, Жиры-72, Углеводы-239	*210-00*

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона

на 02.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5/20	*Бутерброд с маслом сливочным .*	ккал-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
40	*Яйцо отварное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	*Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом*	ккал-163, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-23	
180	*Чай с молоком и сахаром.*	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
	Завтрак 2		
100	*Напиток кисломолочный Ряженка.*	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4	
	Обед		
150/5/1	*Суп овощной со сметаной и укропом*	ккал-51, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7	
200	*Плов из птицы, огурцы свежие*	ккал-336, Белки-11, Жиры-14, Углеводы-41	
180	*Напиток из сухофруктов..*	ккал-48, Углеводы-12	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
20	*Хлеб ржаной.*	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
	Уплотненный полдник		
30	*Кабачковая икра*	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	
70	*Суфле рыбное*	ккал-101, Белки-11, Жиры-4, Углеводы-5	
20	*Макароны отварные с маслом сливочным.*	ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24	
180	*Кисель из сока натурального.*	ккал-119, Углеводы-29	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
50	*Печенье "Нежное"*	ккал-253, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-24	
	Итого за день:	ккал-1 725, Белки-56, Жиры-68, Углеводы-221	*210-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

_____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (исключение рыбы)

Меню дневного рациона

на 02.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5/20	*Бутерброд с маслом сливочным .*	ккал-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
40	*Яйцо отварное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	*Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом*	ккал-163, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-23	
180	*Чай с молоком и сахаром.*	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
	Завтрак 2		
100	*Напиток кисломолочный Ряженка.*	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4	
	Обед		
200/5/1	*Суп овощной со сметаной и зеленью.*	ккал-65, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-10	
200	*Плов из птицы, огурцы свежие*	ккал-336, Белки-11, Жиры-14, Углеводы-41	
180	*Напиток из сухофруктов..*	ккал-48, Углеводы-12	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Уплотненный полдник		
50	*Икра кабачковая.*	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
40	*Колобки куриные*	ккал-87, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-4	
150	*Макароны отварные с маслом*	ккал-198, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34	
130	*Кисель из сока натурального.*	ккал-119, Углеводы-29	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
50	*Печенье "Нежное"*	ккал-253, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-24	
	Итого за день:	ккал-1 863, Белки-54, Жиры-74, Углеводы-244	*210-00*

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

_____

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ)

Меню дневного рациона

на 02.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
40	*Яйцо отварное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	*Каша кукурузная на воде с маслом растительным*	ккал-140, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-25	
180	*Чай с сахаром.*	ккал-29, Углеводы-7	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
150	*Фрукты свежие*	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
	Завтрак 2		
100	*Сок фруктовый..*	ккал-68, Углеводы-16	
	Обед		
200	*Суп овощной*	ккал-60, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
200	*Плов из птицы, огурцы свежие*	ккал-336, Белки-11, Жиры-14, Углеводы-41	
180	*Напиток из сухофруктов..*	ккал-48, Углеводы-12	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
	Уплотненный полдник		
40	*Рыба припущенная с луком*	ккал-37, Белки-7, Жиры-1	
180	*Макароны отварные с маслом растительным, икра кабачковая*	ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200	*Кисель из натурального сока.*	ккал-132, Углеводы-33	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
50	*Печенье "Нежное"*	ккал-253, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-24	
	Итого за день:	ккал-1 820, Белки-53, Жиры-59, Углеводы-269	*210-00*

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор _____ Колесникова Е.Б.