

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о. Самара
на 21.08.2026

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

10/30	Бульбод с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
130	Запеканка из творога с рисом с соусом	ккал-219, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-26
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8

Завтрак 2

100	Напиток кисломолочный Ряженка.	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4
-----	--------------------------------	--------------------------------------

Обед

260/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом	ккал-107, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16
200	Голубцы Ленивые мясные с соусом томатным	ккал-182, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-10
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19
30	Хлеб пшеничный.	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15
30	Хлеб ржаной.	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13

Употребленный напиток

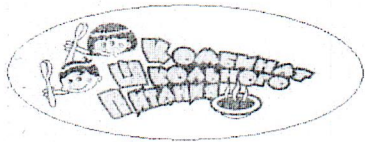
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15
35	Хлеб пшеничный ..	ккал-114, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-17
30/20	Бульбод с повидлом.	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28

Итого за день:

ккал-1700, Белки-63, Жиры-60, Углеводы-227
210-00

Зав. производством Макарова Е.Е.
бухгалтер - Кочесникова Е.Б.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат школьного питания"
Промышленного района
И.И. Абрикосова
Сотласовано:
Заведующий МБДОУ
на 21.08.2026



ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона
на 21.08.2026

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
130	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	ккал-219, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-26
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7

Завтрак 2

100	Напиток кисломолочный Ряженка.	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4
-----	--------------------------------	--------------------------------------

Обед

150/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом.	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12
200	Голубцы Ленивые мясные с соусом томатным	ккал-182, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-10
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10
20	Хлеб ржаной.	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9

Уплотненный полдник

35	Кабачковая икра	ккал-41, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10
30/20	Бутерброд с повидлом.	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28

Итого за день: ккал-1 540, Белки-57, Жиры-56, Углеводы-203 210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ)
Меню дневного рациона
на 21.08.2026

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

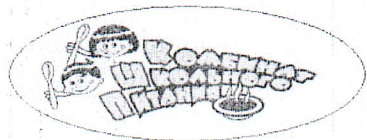
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8	
30	Батон пшеничный	ккал-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-3	
<u>Завтрак 2</u>			
150	Фрукты свежие	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
<u>Обед</u>			
200/1	Рассольник Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
200	Голубцы Ленивые мясные с соусом томатным	ккал-182, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-10	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
150	Макароны отварные с маслом растительным	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30/20	Бутерброд с повидлом.	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
Итого за день:		ккал-1 494, Белки-50, Жиры-40, Углеводы-217	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ+яйцо)

Меню дневного рациона
на 21.08.2026

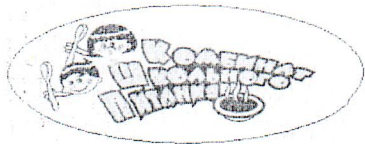
Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8	
30	Батон пшеничный	ккал-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-3	
150	Фрукты свежие	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
<u>Завтрак 2</u>			
150	Сок фруктовый	ккал-102, Углеводы-24	
<u>Обед</u>			
200/1	Рассольник Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
200	Голубцы Ленивые мясные с соусом томатным	ккал-182, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-10	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
150	Макароны отварные с маслом растительным	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30/20	Бутерброд с повидлом.	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
Итого за день:		ккал-1 534, Белки-46, Жиры-36, Углеводы-241	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискينا

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ+говядина)

Меню дневного рациона
на 21.08.2026

Согласовано
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг); микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8	
30	Батон пшеничный	ккал-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-3	

Завтрак 2

200	Фрукты свежие	ккал-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	
-----	---------------	---------------------------------------	--

Обед

200/1	Рассольник Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
80	Биточки куриные с томатным соусом.	ккал-139, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-7	
130	Капуста тушеная белокочанная.	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	Хлеб ржаной.	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	

Уплотненный полдник

50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
150	Макароны отварные с маслом растительным	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30/20	Бутерброд с повидлом.	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	

Итого за день: ккал-1 571, Белки-48, Жиры-43,
Углеводы-231

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.