

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 13.08.2026

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

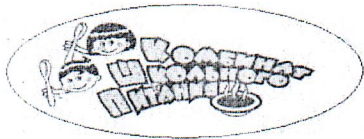
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200	Суп молочный с вермишелью	ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Фрукты свежие	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с клёцками и укропом	ккал-80, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11	
200	Жаркое по-домашнему из цыплят, свежий томат	ккал-196, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-14	
180	Напиток из сухофруктов..	ккал-48, Углеводы-12	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25	
50	Ржаной хлеб	ккал-150, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-22	
<u>Уплотненный полдник</u>			
80	Рыба тушеная с овощами.	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
150	Отварной рис.	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20	
50	Ватрушка с творогом..	ккал-140, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-21	
Итого за день:		ккал-1 692, Белки-62, Жиры-59, Углеводы-227	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона
на 13.08.2026

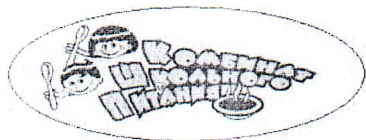
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
150	Суп молочный с вермишелью.	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Фрукты свежие	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
150/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью	ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
200	Жаркое по-домашнему из цыплят, свежий томат	ккал-196, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-14	
180	Напиток из сухофруктов..	ккал-48, Углеводы-12	
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
30	Хлеб ржаной.	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
<u>Уплотненный полдник</u>			
80	Рыба тушеная с овощами.	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
120	Отварной рис	ккал-152, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
50	Ватрушка с творогом..	ккал-140, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-21	
Итого за день:		ккал-1 383, Белки-51, Жиры-51, Углеводы-181	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона
на 13.08.2026

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16
150	Суп молочный с вермишелью.	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Завтрак 2

100	Фрукты свежие	ккал-44, Углеводы-10
-----	---------------	----------------------

Обед

150/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью	ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9
200	Жаркое по-домашнему из цыплят, свежий томат	ккал-196, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-14
180	Напиток из сухофруктов..	ккал-48, Углеводы-12
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10
30	Хлеб ржаной.	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13

Уплотненный полдник

80	Рыба тушеная с овощами.	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2
120	Отварной рис	ккал-152, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10
50	Ватрушка с творогом..	ккал-140, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-21

Итого за день: ккал-1 383, Белки-51, Жиры-51,
Углеводы-181

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано: ДОКУМЕНТОВ
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ)

Меню дневного рациона
на 13.08.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Вермишель отварная с маслом растительным, икра кабачковая	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8
30	Батон пшеничный	ккал-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-3

Завтрак 2

150	Фрукты свежие.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15
-----	----------------	---------------------------------------

Обед

12,5/20 0/1	Суп картофельный с рисом, цыплятами и зеленью	ккал-126, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-16
200	Жаркое по-домашнему из цыплят, свежий томат	ккал-196, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-14
180	Напиток из сухофруктов..	ккал-48, Углеводы-12
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15
30	Хлеб ржаной.	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13

Уплотненный полдник

80	Рыба тушеная с овощами.	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2
120	Рис отварной с маслом растительным	ккал-158, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-25
200	Чай со смородиной.	ккал-39, Углеводы-10
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28

Итого за день: ккал-1 563, Белки-53, Жиры-48,
Углеводы-213

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (исключение рыбы) Заведующий МБДОУ

Меню дневного рациона
на 13.08.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16
200	Суп молочный с вермишелью	ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Завтрак 2

100	Фрукты свежие	ккал-44, Углеводы-10
-----	---------------	----------------------

Обед

200/1	Суп картофельный с клёцками и укропом	ккал-80, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11
200	Жаркое по-домашнему из цыплят, свежий томат	ккал-196, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-14
180	Напиток из сухофруктов..	ккал-48, Углеводы-12
50	Хлеб пшеничный.	ккал-162, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-25
50	Ржаной хлеб	ккал-150, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-22

Уплотненный полдник

60	Филе куриное тушеное	ккал-80, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-2
150	Отварной рис.	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9
40	Хлеб пшеничный.	ккал-130, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-20
50	Ватрушка с творогом..	ккал-140, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-21

Итого за день: ккал-1 666, Белки-63, Жиры-56,
Углеводы-226

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.