



ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о. Самара
Меню дневного рациона
на 23.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

5/10/20	Бутерброд со сливочным маслом и сыром	ккал-120, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-10	
40	Морковь припущенная с сахаром..	ккал-22, Белки-1, Углеводы-5	
130/20	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком.	ккал-331, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-55	
180	Чай с молоком и сахаром.	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	

Завтрак 2

100	Молоко кипяченое.	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
-----	-------------------	--------------------------------------	--

Обед

200/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом	ккал-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	
70	Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным	ккал-129, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-7	
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-124, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	Компот из сухофруктов...	ккал-55, Углеводы-14	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	

Уплотненный полдник

50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
70	Печень по-строгановски с соусом	ккал-102, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6	
130	Макароны отварные с маслом сливочным	ккал-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28	
200	Напиток из шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	

Итого за день: ккал-1 937, Белки-60, Жиры-71, Углеводы-265 **210-00**

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор  Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (ясли)
 Меню дневного рациона
 на 23.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/10/20	<i>Бутерброд со сливочным маслом и сыром</i>	ккал-120, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-10	
40	<i>Морковь припущенная с сахаром..</i>	ккал-22, Белки-1, Углеводы-5	
130/20	<i>Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком.</i>	ккал-331, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-55	
180	<i>Чай с молоком и сахаром.</i>	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Молоко кипяченое.</i>	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
150/5/1	<i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом.</i>	ккал-50, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-6	
70	<i>Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным</i>	ккал-129, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-7	
120	<i>Каша гречневая вязкая со сливочным маслом</i>	ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	
180	<i>Компот из сухофруктов...</i>	ккал-55, Углеводы-14	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
<u>Уплотненный полдник</u>			
30	<i>Кабачковая икра</i>	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	
70	<i>Печень по-строгановски с соусом</i>	ккал-102, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6	
120	<i>Макароньы отварные с маслом сливочным.</i>	ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24	
150	<i>Напиток из шиповника..</i>	ккал-61, Белки-1, Углеводы-14	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
50	<i>Печенье "Детское"</i>	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	
Итого за день:		ккал-1 776, Белки-56, Жиры-66, Углеводы-238	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькулятор

Жолесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ+говядина)

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Меню дневного рациона
на 23.06.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8	
30	Батон пшеничный	ккал-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-3	
150	Яблоки свежие.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
80	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом.	ккал-146, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-9	
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
180	Компот из сухофруктов...	ккал-55, Углеводы-14	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
<u>Уплотненный полдник</u>			
80	Филе куриное тушёное	ккал-107, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-2	
180	Макаронные отварные с маслом растительным, икра кабачковая	ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200	Напиток из шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	
Итого за день:		ккал-1 807, Белки-61, Жиры-57, Углеводы-247	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.

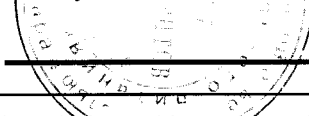


Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Авряскина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ+яйцо)
Меню дневного рациона
на 23.06.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоймость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8	
100	Яблоки свежие.	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
180	Компот из сухофруктов...	ккал-55, Углеводы-14	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
<u>Уплотненный полдник</u>			
70	Печень тушеная в соусе.	ккал-127, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
180	Макаронны отварные с маслом растительным, икра кабачковая	ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200	Напиток из шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	
Итого за день:		ккал-1 765, Белки-49, Жиры-55, Углеводы-269	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Ильеникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ)
 Меню дневного рациона
 на 23.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8	
100	Яблоки свежие.	ккал-44, Углеводы-10	

Завтрак 2

100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
-----	-----------------	----------------------	--

Обед

200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным	ккал-129, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-7	
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
180	Компот из сухофруктов...	ккал-55, Углеводы-14	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	

Уплотненный полдник

70	Печень тушеная в соусе.	ккал-127, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
180	Макаронь отварные с маслом растительным, икра кабачковая	ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200	Напиток из шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	

Итого за день: ккал-1 786, Белки-48, Жиры-58, Углеводы-268 **210-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Кобесникова Е.Б.