



ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 26.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Т.Н. Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
130	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	ккал-219, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-26	
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток кисломолочный Ряженка.	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4	
<u>Обед</u>			
200/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом	ккал-107, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16	
200	Голубцы Ленивые мясные с соусом томатным	ккал-182, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-10	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
35	Хлеб пшеничный ..	ккал-114, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-17	
30/20	Бутерброд с повидлом.	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
Итого за день:		ккал-1 700, Белки-63, Жиры-60, Углеводы-227	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.

(Handwritten signatures and initials)



ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (ясли)
Меню дневного рациона
на 26.06.2026

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
100	<i>Напиток кисломолочный Ряженка.</i>	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4	
	<u>Завтрак</u>		
10/30	<i>Бутерброд с маслом сливочным.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
40	<i>Яйцо отварное</i>	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
130	<i>Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким</i>	ккал-219, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-26	
180	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-29, Углеводы-7	
	<u>Обед</u>		
150/5/1	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом.</i>	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
200	<i>Голубцы Ленивые мясные с соусом томатным</i>	ккал-182, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-10	
180	<i>Напиток из шиповника.</i>	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
	<u>Уплотненный полдник</u>		
35	<i>Кабачковая икра</i>	ккал-41, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3	
165	<i>Макаронны отварные с сыром, с маслом сливочным.</i>	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
180	<i>Напиток клюквенный школьный</i>	ккал-56, Углеводы-14	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
30/20	<i>Бутерброд с повидлом.</i>	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
	Итого за день:	ккал-1 540, Белки-57, Жиры-56, Углеводы-203	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.