

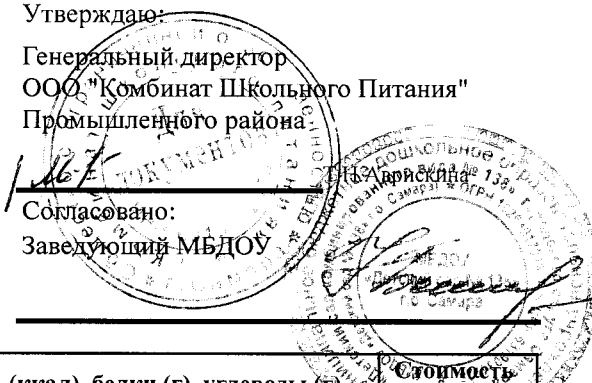


ООО "Комбинат школьного питания"  
 МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара  
 Меню дневного рациона  
 на 17.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
50	Икра морковная.	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4	
105	Омлет натуральный с маслом сливочным.	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
200	Чай с молоком..	ккал-93, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	

Завтрак 2

100	Фрукты свежие	ккал-44, Углеводы-10	
-----	---------------	----------------------	--

Обед

200/5/1	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
70	Тефтели из говядины в томатном соусе.	ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9	
150	Пюре гороховое с маслом, огурец свежий .	ккал-201, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	

Уплотненный полдник

70	Котлеты куриные с соусом.	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Рагу овощное..	ккал-82, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-14	
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
50	Ватрушка с повидлом.	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37	

**Итого за день:** ккал-1 807, Белки-68, Жиры-59,  
Углеводы-250

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Аврисицина

ООО "Комбинат школьного питания"  
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о. Самара (ясли)

Меню дневного рациона  
на 17.06.2026

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Стоимость  
питания  
(руб)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/10/30	Бутиерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
30	Икра морковная	ккал-26, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	
105	Омлет натуральный с маслом сливочным.	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
180	Чай с молоком и сахаром.	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	

Завтрак 2

100	Фрукты свежие	ккал-44, Углеводы-10	
-----	---------------	----------------------	--

Обед

150/5/1	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом.	ккал-62, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	Тефтели из говядины в томатном соусе.	ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9	
150	Пюре гороховое с маслом, огурец свежий .	ккал-201, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
20	Хлеб ржаной.	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	

Уплотненный полдник

70	Котлеты куриные с соусом.	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Рагу из овощей	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	
150	Кисель из натурального сока . .	ккал-99, Углеводы-24	
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
50	Ватрушка с повидлом.	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37	

Итого за день: ккал-1 664, Белки-62, Жиры-58,  
Углеводы-222

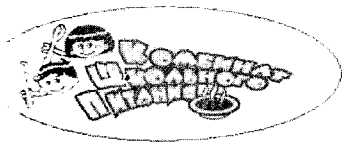
210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"  
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ)

Меню дневного рациона  
на 17.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

50	Икра морковная.	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4
100	Омлет на воде с маслом растительным	ккал-138, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-1
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7
30	Батон пшеничный	ккал-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-3

Завтрак 2

150	Яблоки свежие.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15
-----	----------------	---------------------------------------

Обед

200/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
70	Тефтели из говядины с соусом томатным.	ккал-104, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-7
150	Пюре гороховое с маслом растительным, огурец свежий	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-26
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13

Уплотненный полдник

70	Котлеты куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7
130	Рагу из овощей	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13
180	Кисель из сока натурального.	ккал-119, Углеводы-29
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10
50	Ватрушка с повидлом.	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37

Итого за день: ккал-1 631, Белки-57, Жиры-49,  
Углеводы-223

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ  
Т.Н. Аверкина



ООО "Комбинат школьного питания"  
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ+яйцо)

Меню дневного рациона  
на 17.06.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
50	<i>Икра морковная.</i>	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4	
150	<i>Вермишель отварная с маслом растительным</i>	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
180	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-29, Углеводы-7	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-3	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
200	<i>Яблоки свежие.</i>	ккал-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	<i>Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом</i>	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
70	<i>Тефтели из говядины с соусом томатным.</i>	ккал-104, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-7	
150	<i>Пюре гороховое с маслом растительным, огурец свежий</i>	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-26	
180	<i>Компот из изюма</i>	ккал-102, Углеводы-25	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	• ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
70	<i>Котлеты куриные с томатным соусом</i>	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130	<i>Рагу из овощей</i>	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	
180	<i>Кисель из сока натурального.</i>	ккал-119, Углеводы-29	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
50	<i>Ватрушка с повидлом.</i>	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 718, Белки-54, Жиры-43, Углеводы-261	<b>210-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Комбинат Школьного Питания"

Промышленного района

г. Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о. Самара (БКМ+говядина)

Меню дневного рациона  
на 17.06.2026

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

**Завтрак**

50	<i>Икра морковная.</i>	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4	
100	<i>Омлет на воде с маслом растительным</i>	ккал-138, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-1	
180	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-29, Углеводы-7	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-3	

**Завтрак 2**

200	<i>Яблоки свежие.</i>	ккал-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	
-----	-----------------------	---------------------------------------	--

**Обед**

200/1	<i>Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом</i>	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
70	<i>Гуляш из филе птицы .</i>	ккал-81, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-3	
150	<i>Пюре гороховое с маслом растительным, огурец свежий</i>	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-26	
180	<i>Компот из изюма</i>	ккал-102, Углеводы-25	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	

**Уплотненный полдник**

70	<i>Котлеты куриные с томатным соусом</i>	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130	<i>Рагу из овощей</i>	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	
180	<i>Кисель из сока натурального.</i>	ккал-119, Углеводы-29	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
50	<i>Ватрушка с повидлом.</i>	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37	

**Итого за день:** ккал-1 630, Белки-63, Жиры-47,  
Углеводы-223

**210-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.