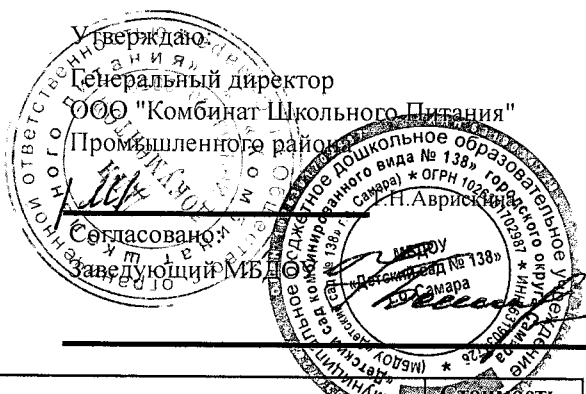


ООО "Комбинат школьного питания"  
 МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара  
 Меню дневного рациона  
 на 15.06.2026



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/20	<i>Бутерброд с маслом сливочным .</i>	ккал-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
40	<i>Яйцо отварное</i>	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	<i>Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом</i>	ккал-163, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-23	
180	<i>Чай с молоком и сахаром.</i>	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	<i>Питьевой йогурт.</i>	ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4	
<b><u>Обед</u></b>			
200/5/1	<i>Суп овощной со сметаной и зеленью.</i>	ккал-65, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-10	
200	<i>Плов из птицы, огурцы свежие</i>	ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41	
180	<i>Компот из сухофруктов...</i>	ккал-55, Углеводы-14	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
70	<i>Суфле рыбное</i>	ккал-101, Белки-11, Жиры-4, Углеводы-5	
150	<i>Картофельное пюре с маслом сливочным, зелёный горошек</i>	ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18	
200	<i>Кисель из натурального сока.</i>	ккал-132, Углеводы-33	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
50	<i>Печенье "Нежное"</i>	ккал-253, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-24	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 820, Белки-61, Жиры-71, Углеводы-234	<b>210-00</b>

Зав. производством

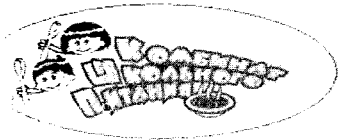
*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Колесникова Е.Б.*

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"  
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона  
на 15.06.2026

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



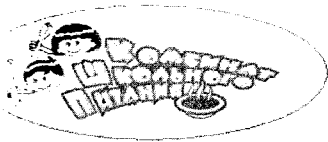
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/20	Бутерброд с маслом сливочным .	ккал-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом	ккал-163, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-23	
180	Чай с молоком и сахаром.	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Питьевой йогурт.	ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4	
<b><u>Обед</u></b>			
150/5/1	Суп овощной со сметаной и укропом	ккал-51, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7	
200	Плов из птицы, огурцы свежие	ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41	
180	Компот из сухофруктов...	ккал-55, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
20	Хлеб ржаной.	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
70	Суфле рыбное	ккал-101, Белки-11, Жиры-4, Углеводы-5	
150	Картофельное пюре с маслом сливочным, зелёный горошек	ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18	
180	Кисель из сока натурального.	ккал-119, Углеводы-29	
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
50	Печенье "Нежное"	ккал-253, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-24	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 697, Белки-57, Жиры-68, Углеводы-214	<b>210-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"  
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ)  
Меню дневного рациона  
на 15.06.2026

Согласовано  
Заведующий МБДОУ

Согласовано  
Заведующий МБДОУ



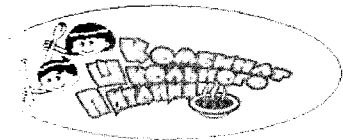
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Каша кукурузная на воде с маслом растительным	ккал-140, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-25	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
30	Батон пшеничный	ккал-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-3	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
150	Фрукты свежие	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
200	Плов из птицы, огурцы свежие	ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
40	Рыба припущенная с луком	ккал-37, Белки-7, Жиры-1	
150	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным, зеленый горошек	ккал-102, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
50	Печенье "Нежное"	ккал-253, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-24	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 689, Белки-51, Жиры-56, Углеводы-228	<b>210-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-  
калькулятор

Кобленникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"  
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ+яйцо)

Меню дневного рациона  
на 15.06.2026



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
-----------	--------------------	---	-----------------

Завтрак

150	Каша кукурузная на воде с маслом растительным	ккал-140, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-25	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
30	Батон пшеничный	ккал-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-3	
150	Фрукты свежие	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	

Завтрак 2

150	Сок фруктовый	ккал-102, Углеводы-24	
-----	---------------	-----------------------	--

Обед

200/1	Суп овощной на бульоне с укропом.	ккал-61, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
200	Плов из птицы, огурцы свежие	ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	

Уплотненный полдник

40	Рыба припущенная с луком	ккал-37, Белки-7, Жиры-1	
150	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным, зеленый горошек	ккал-102, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
50	Печенье "Нежное"	ккал-253, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-24	

Итого за день: ккал-1 728, Белки-47, Жиры-52, Углеводы-252

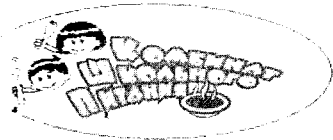
210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (исключение рыбы)

Меню дневного рациона  
на 15.06.2026

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Суммарная стоимость (руб)
-----------	--------------------	--	---------------------------

Завтрак

5/20	Бутерброд с маслом сливочным .	ккал-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом	ккал-163, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-23	
180	Чай с молоком и сахаром.	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	

Завтрак 2

100	Питьевой йогурт.	ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4	
-----	------------------	--------------------------------------	--

Обед

200/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью.	ккал-65, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-10	
200	Плов из птицы, огурцы свежие	ккал-349, Белки-11, Жиры-16, Углеводы-41	
180	Компот из сухофруктов...	ккал-55, Углеводы-14	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	

Уплотненный полдник

40	Филе куриное отварное..	ккал-55, Белки-12, Жиры-1	
150	Картофельное пюре с маслом сливочным, зелёный горошек	ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18	
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
50	Печенье "Нежное"	ккал-253, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-24	

**Итого за день:** ккал-1 774, Белки-62, Жиры-68, Углеводы-230 **210-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Белесникова Е.Б.