



ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 08.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/20	Бутерброд с маслом сливочным	ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом.	ккал-167, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток кисломолочный Ряженка.	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с горохом с укропом	ккал-99, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17	
70	Котлеты куриные с соусом.	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным, кукуруза консервированная	ккал-167, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29	
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
<u>Уплотненный полдник</u>			
80	Ёжики Морские из рыбы с соусом	ккал-76, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-5	
150	Картофельное пюре с маслом, огурец свежий	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	Кисель из натурального сока	ккал-168, Углеводы-42	
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
42	Печенье "Рыбки"	ккал-212, Белки-2, Жиры-14, Углеводы-20	
Итого за день:		ккал-1 780, Белки-54, Жиры-64, Углеводы-249	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Плесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона
на 08.06.2026



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
10/20	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10
40	<i>Яйцо отварное</i>	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
150/5	<i>Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом.</i>	ккал-167, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21
180	<i>Какао напиток с молоком</i>	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16
<u>Завтрак 2</u>		
100	<i>Напиток кисломолочный Ряженка.</i>	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4
<u>Обед</u>		
150/1	<i>Суп картофельный с горохом и укропом.</i>	ккал-80, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-13
70	<i>Котлеты куриные с соусом.</i>	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7
150	<i>Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным, кукуруза консервированная</i>	ккал-167, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29
180	<i>Компот из яблок свежих</i>	ккал-88, Углеводы-21
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9
<u>Уплотненный полдник</u>		
80	<i>Ёжики Морские из рыбы с соусом</i>	ккал-76, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-5
150	<i>Картофельное пюре с маслом, огурец свежий</i>	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13
180	<i>Кисель из сока натурального.</i>	ккал-119, Углеводы-29
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10
42	<i>Печенье "Рыбки"</i>	ккал-212, Белки-2, Жиры-14, Углеводы-20

Итого за день: ккал-1 650, Белки-51, Жиры-64, Углеводы-218 **210-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ)
Меню дневного рациона
на 08.06.2026



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	стоимость (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	<i>Яйцо отварное</i>	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	<i>Каша геркулесовая на воде с маслом подсолнечным</i>	ккал-124, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-18	
180	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-29, Углеводы-7	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-3	
150	<i>Яблоки свежие.</i>	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
<u>Завтрак 2</u>			
150	<i>Сок фруктовый..</i>	ккал-102, Углеводы-24	
<u>Обед</u>			
200/1	<i>Суп картофельный с горохом с укропом</i>	ккал-99, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17	
70	<i>Котлеты куриные с соусом.</i>	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	<i>Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным, кукуруза консервированная</i>	ккал-171, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29	
180	<i>Компот из яблок свежих</i>	ккал-88, Углеводы-21	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
<u>Уплотненный полдник</u>			
80	<i>Ёжики Морские из рыбы с соусом</i>	ккал-76, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-5	
150	<i>Картофельное пюре на отваре с маслом растительным, огурец свежий</i>	ккал-95, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	<i>Кисель из натурального сока.</i>	ккал-151, Углеводы-37	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
45	<i>Печенье "Рыбки".</i>	ккал-227, Белки-3, Жиры-15, Углеводы-21	
Итого за день:		ккал-1 771, Белки-49, Жиры-55, Углеводы-256	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

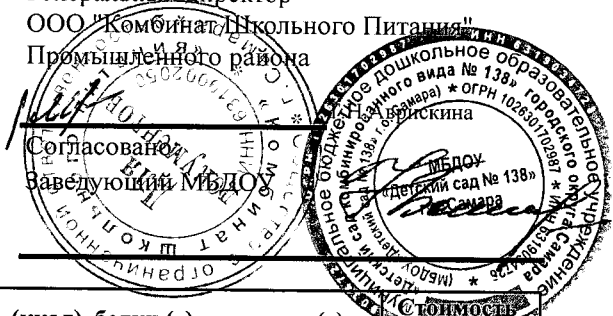
Шлесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано
Заведующий МБДОУ



ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ+яйцо)

Меню дневного рациона
на 08.06.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	питания (руб)
-----------	--------------------	--	------------------

Завтрак

150	<i>Каша геркулесовая на воде с маслом подсолнечным</i>	ккал-124, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-18	
180	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-29, Углеводы-7	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-3	
150	<i>Яблоки свежие.</i>	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	

Завтрак 2

150	<i>Сок фруктовый..</i>	ккал-102, Углеводы-24	
-----	------------------------	-----------------------	--

Обед

10/200/	<i>Суп картофельный с горохом, цыплятами и зеленью укропа</i>	ккал-141, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-17	
1			
70	<i>Котлеты куриные с соусом.</i>	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
	<i>Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным, кукуруза консервированная</i>	ккал-171, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29	
150			
180	<i>Компот из яблок свежих</i>	ккал-88, Углеводы-21	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	

Уплотненный полдник

80	<i>Ёжики Морские из рыбы с соусом</i>	ккал-76, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-5	
150	<i>Картофельное пюре на отваре с маслом растительным, огурец свежий</i>	ккал-95, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	<i>Кисель из натурального сока.</i>	ккал-151, Углеводы-37	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
45	<i>Печенье "Рыбки".</i>	ккал-227, Белки-3, Жиры-15, Углеводы-21	

Итого за день: ккал-1 750, Белки-48, Жиры-52,
Углеводы-256

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Жолесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (исключение рыбы)

Меню дневного рациона
на 08.06.2026



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10/20	Бутерброд с маслом сливочным	ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом.	ккал-167, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	

Завтрак 2

100	Напиток кисломолочный Ряженка.	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4	
-----	--------------------------------	--------------------------------------	--

Обед

200/1	Суп картофельный с горохом с укропом	ккал-99, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17	
70	Котлеты куриные с соусом.	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным, кукуруза консервированная	ккал-167, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29	
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	

Уплотненный полдник

30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
150	Картофельное пюре с маслом, огурец свежий	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	Кисель из натурального сока	ккал-168, Углеводы-42	
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
42	Печенье "Рыбки"	ккал-212, Белки-2, Жиры-14, Углеводы-20	

Итого за день: ккал-1 745, Белки-59, Жиры-62, Углеводы-239 **210-00**

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  калькулятор Колесникова Е.Б.