



ООО "Комбинат школьного питания"  
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара  
Меню дневного рациона  
на 09.04.2026

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200	Суп молочный с вермишелью	ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Фрукты свежие	ккал-44, Углеводы-10	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Суп картофельный с клёцками и укропом	ккал-80, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11	
200	Жаркое по-домашнему из цыплят, зеленый горошек.	ккал-200, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-15	
180	Компот из сухофруктов...	ккал-55, Углеводы-14	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27	
50	Ржаной хлеб	ккал-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
80	Рыба тушеная с овощами.	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
150	Отварной рис.	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22	
70	Запеканка " Лакомка"	ккал-181, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-14	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 679, Белки-62, Жиры-58, Углеводы-223	<b>210-00</b>

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор  Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"  
 МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (ясли)  
 Меню дневного рациона  
 на 09.04.2026


Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района


 Т.Н. Аврискина  
 Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ 

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
150	Суп молочный с вермишелью.	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Фрукты свежие	ккал-44, Углеводы-10	
<b><u>Обед</u></b>			
150/1	Суп картофельный с клецками и зеленью	ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
200	Жаркое по-домашнему из цыплят, зеленый горошек.	ккал-200, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-15	
180	Компот из сухофруктов...	ккал-55, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
80	Рыба тушеная с овощами.	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
120	Отварной рис	ккал-152, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
70	Запеканка "Лакомка"	ккал-181, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-14	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 379, Белки-53, Жиры-52, Углеводы-172	<b>210-00</b>

Зав. производством

 Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
 калькулятор

 Колесникова Е.Б.



Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Согласовано: *Т.Н. Аврискина*  
 Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"  
 МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (исключение рыбы)

**Меню дневного рациона  
 на 09.04.2026**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10/30	<i>Бутерброд с маслом сливочным.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200	<i>Суп молочный с вермишелью</i>	ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19	
180	<i>Какао напиток с молоком</i>	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	<i>Фрукты свежие</i>	ккал-44, Углеводы-10	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	<i>Суп картофельный с клецками и укропом</i>	ккал-80, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11	
200	<i>Жаркое по-домашнему из цыплят, зеленый горошек.</i>	ккал-200, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-15	
180	<i>Компот из сухофруктов...</i>	ккал-55, Углеводы-14	
50	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-151, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-27	
50	<i>Ржаной хлеб</i>	ккал-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
60	<i>Филе куриное тушеное</i>	ккал-80, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-2	
150	<i>Отварной рис.</i>	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
200	<i>Чай со смородиной.</i>	ккал-39, Углеводы-10	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22	
70	<i>Запеканка " Лакомка"</i>	ккал-181, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-14	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 657, Белки-63, Жиры-55, Углеводы-223	<b>210-00</b>

Зав. производством *Макарова Е.Е.*

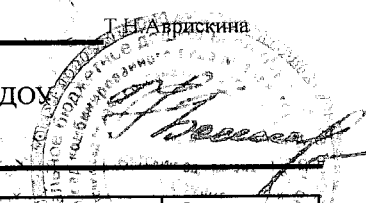
Бухгалтер  
 калькулятор *Колесникова Е.Б.*



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

*Т.Н. Аврискина*  
Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



ООО "Комбинат школьного питания"  
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о. Самара (БКМ)  
Меню дневного рациона  
на 09.04.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<i>Вермишель отварная с маслом растительным, икра кабачковая</i>	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
180	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-29, Углеводы-7	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
150	<i>Яблоки свежие.</i>	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
150	<i>Сок фруктовый</i>	ккал-102, Углеводы-24	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	<i>Суп картофельный с пшеном и укропом</i>	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
200	<i>Жаркое по-домашнему из цыплят, зеленый горошек.</i>	ккал-200, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-15	
180	<i>Компот из сухофруктов..</i>	ккал-68, Углеводы-17	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
80	<i>Рыба тушеная с овощами.</i>	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
120	<i>Рис отварной с маслом растительным</i>	ккал-158, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-25	
200	<i>Чай со смородиной .</i>	ккал-39, Углеводы-10	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30/20	<i>Бутерброд с повидлом.</i>	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 603, Белки-45, Жиры-43, Углеводы-259	<b>210-00</b>

Зав. производством

*14/*  
Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

*Е.Б.*  
Колесникова Е.Б.