



утверждаю.

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"  
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (ясли)  
Меню дневного рациона  
на 14.04.2026



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

5/10/20	Бутерброд со сливочным маслом и сыром	ккал-120, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-10	
40	Морковь припущенная с сахаром..	ккал-22, Белки-1, Углеводы-5	
130/20	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком.	ккал-331, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-55	
180	Чай с молоком	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	

Завтрак 2

100	Молоко кипяченое.	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
-----	-------------------	--------------------------------------	--

Обед

150/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом.	ккал-50, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-6	
70	Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным	ккал-129, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-7	
120	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17	
180	Компот из сухофруктов...	ккал-55, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
20	Хлеб ржаной.	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	

Уплотненный полдник

30	Кабачковая икра	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	
70	Печень по-строгановски с соусом	ккал-102, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6	
120	Макароны отварные с маслом сливочным.	ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24	
150	Напиток из шиповника..	ккал-61, Белки-1, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	

**Итого за день:** ккал-1 776, Белки-56, Жиры-66, Углеводы-238 **210-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Белесникова Е.Е.



Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"  
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о. Самара (БКМ+говядина)

Меню дневного рациона  
на 14.04.2026

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мкг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
40	Морковь припущенная с сахаром..	ккал-22, Белки-1, Углеводы-5	
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8	

Завтрак 2

200	Яблоки свежие.	ккал-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	
-----	----------------	---------------------------------------	--

Обед

200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
80	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом.	ккал-146, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-9	
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
180	Компот из сухофруктов...	ккал-55, Углеводы-14	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	

Уплотненный полдник

80	Филе куриное тушёное	ккал-107, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-2	
180	Макароньы отварные с маслом растительным, икра кабачковая	ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200	Напиток из шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	

**Итого за день:** ккал-1 780, Белки-54, Жиры-56, Углеводы-265 **210-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

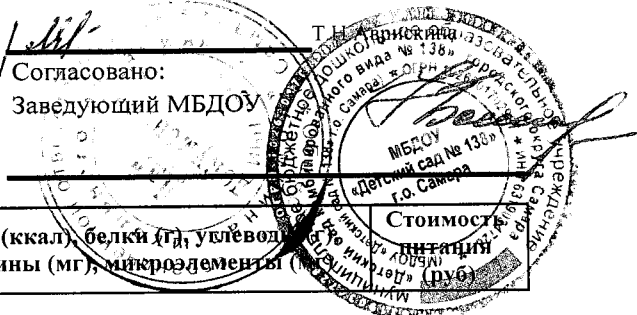
Колесникова Е.Б.



утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



ООО "Комбинат школьного питания"  
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ+яйцо)

Меню дневного рациона  
на 14.04.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углевод. витамины (мг), микроэлементы	Стоимость (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
40	Морковь припущенная с сахаром..	ккал-22, Белки-1, Углеводы-5	
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Яблоки свежие.	ккал-44, Углеводы-10	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
180	Компот из сухофруктов...	ккал-55, Углеводы-14	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
70	Печень тушеная в соусе.	ккал-127, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
180	Макаронны отварные с маслом растительным, икра кабачковая	ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200	Напиток из шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 719, Белки-49, Жиры-55, Углеводы-257	<b>210-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.

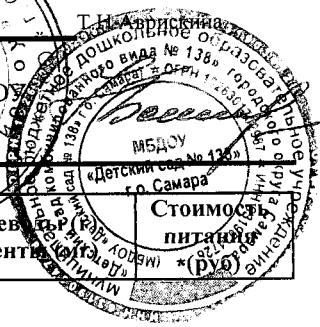


Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"  
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ)  
Меню дневного рациона  
на 14.04.2026

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углевод. (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
40	Морковь припущенная с сахаром..	ккал-22, Белки-1, Углеводы-5	
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Яблоки свежие.	ккал-44, Углеводы-10	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным	ккал-129, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-7	
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-55, Углеводы-14	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
30	Хлеб ржаной .	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
70	Печень тушеная в соусе.	ккал-127, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
180	Макароны отварные с маслом растительным, икра кабачковая	ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200	Напиток из шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
20	Хлеб пшеничный	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 739, Белки-48, Жиры-58, Углеводы-257	<b>210-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-  
калькулятор

Колесникова Е.Б.