



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"  
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара  
Меню дневного рациона  
на 07.04.2026

Согласовано:  
и. Заведующий МБДОУ  
Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
5/10/30	Бутиерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
200/5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом.	ккал-226, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-35	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Молоко кипяченое.	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом	ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	
70	Оладьи из печени с соусом томатным.	ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4	
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
200/3,5	Чай с сахаром, лимоном.	ккал-33, Углеводы-8	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
60	Фрукты свежие	ккал-27, Углеводы-6	
50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 707, Белки-56, Жиры-57, Углеводы-243	<b>210-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Коротникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (ясли)

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Меню дневного рациона  
на 07.04.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
150/5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	ккал-185, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-27	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Молоко кипяченое.	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<b><u>Обед</u></b>			
150/1	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	ккал-77, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14	
70	Оладьи из печени с соусом томатным.	ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4	
130	Капуста тушеная белокочанная.	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<b><u>Полдник</u></b>			
50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
150	Сок фруктовый	ккал-102, Углеводы-24	
<b><u>Ужин</u></b>			
150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
180/3,5	Чай с сахаром и лимоном.	ккал-30, Углеводы-7	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
60	Фрукты свежие	ккал-27, Углеводы-6	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 684, Белки-53, Жиры-56, Углеводы-241	<b>210-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Велесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"  
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ)

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Меню дневного рациона  
на 07.04.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мкг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<i>Вермишель отварная с маслом растительным, икра кабачковая</i>	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200	<i>Чай с сахаром</i>	ккал-33, Углеводы-8	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
150	<i>Яблоки свежие.</i>	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
<b><u>Обед</u></b>			
10/200/ 1	<i>Суп картофельный с вермишелью, цыплятами, зеленью.</i>	ккал-132, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18	
70	<i>Оладьи из печени с соусом томатным.</i>	ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4	
130	<i>Капуста тушеная белокочанная .</i>	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-60, Углеводы-15	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
180	<i>Плов из мяса птицы .</i>	ккал-341, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-37	
180/3,5	<i>Чай с сахаром и лимоном.</i>	ккал-30, Углеводы-7	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
50	<i>Печенье"Ночка"</i>	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 699, Белки-47, Жиры-58, Углеводы-248	<b>210-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ+говядина)

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Меню дневного рациона  
на 07.04.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Вермишель отварная с маслом растительным, икра кабачковая	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	

Завтрак 2

200	Яблоки свежие.	ккал-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	
-----	----------------	---------------------------------------	--

Обед

10/200/1	Суп картофельный с вермишелью, цыплятами, зеленью.	ккал-132, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-18	
80	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом.	ккал-146, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-9	
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	

Уплотненный полдник

180	Плов из мяса птицы .	ккал-341, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-37	
180/3,5	Чай с сахаром и лимоном.	ккал-30, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	

**Итого за день:** ккал-1 787, Белки-49, Жиры-62, Углеводы-258 **210-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.