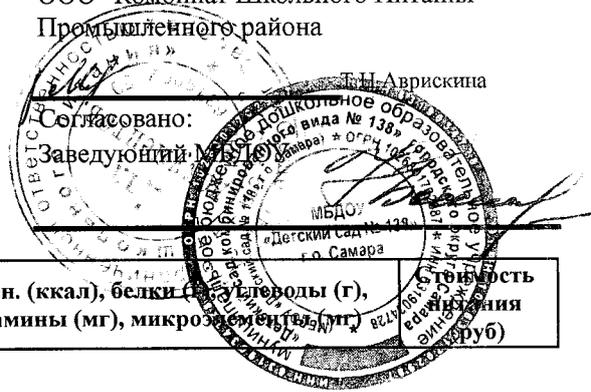




Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"
 МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара
 Меню дневного рациона
 на 10.03.2026



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	стоимость (руб)
-----------	--------------------	---	-----------------

Завтрак 1

3/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	111
200	Суп молочный с вермишелью	ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19	153
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	29

Завтрак 2

190	Молоко кипяченое.	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	57
-----	-------------------	--------------------------------------	----

Обед

200/1	Суп полевой с укропом	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	92
130	Котлеты куриные с соусом.	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	121
130	Рагу из овощей	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	112
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	60
5/10/10	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	91
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	67

Уплотненный полдник

5/10/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	348
200/3,5	Чай с сахаром, лимоном.	ккал-33, Углеводы-8	33
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	60
200	Фрукты свежие	ккал-27, Углеводы-6	27
130	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	283

Итого за день: ккал-1 679, Белки-54, Жиры-61, Углеводы-229 **210-00**

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Россыникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"
 МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона
 на 10.03.2026



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак 1

5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
150	Суп молочный с вермишелью.	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	

Завтрак 2

100	Молоко кипяченое.	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
-----	-------------------	--------------------------------------	--

Обед

150/1	Суп полевой с укропом.	ккал-69, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-12	
70	Котлеты куриные с соусом.	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
120	Рагу из овощей.	ккал-68, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
5/10/0	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	

Уплотненный полдник

150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
180/3,5	Чай с сахаром и лимоном.	ккал-30, Углеводы-7	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
150	Фрукты свежие	ккал-27, Углеводы-6	
70	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	

Итого за день: ккал-1 515, Белки-50, Жиры-54, Углеводы-204 **210-00**

Зав. производством Макарова Е.Е.

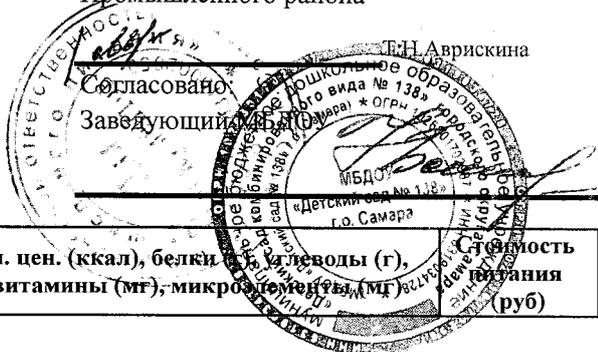
Бухгалтер - калькулятор Chesnikova E.B.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ)
Меню дневного рациона
на 10.03.2026



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг); микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

180	Вермишель отварная с маслом растительным, икра кабачковая	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	

Завтрак 2

200	Яблоки свежие.	ккал-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	
-----	----------------	---------------------------------------	--

Обед

200/1	Суп полевой с укропом	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
70	Котлеты куриные с соусом.	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Рагу из овощей	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	

Уплотненный полдник

200	Плов из мяса птицы .	ккал-395, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-40	
30/3,5	Чай с сахаром, лимоном.	ккал-33, Углеводы-8	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
50	Печень "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	

Итого за день: ккал-1 794, Белки-48, Жиры-63, Углеводы-259 **210-00**

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - Колесникова Е.Б.
калькулятор