



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"  
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара  
Меню дневного рациона  
на 04.03.2026

Согласовано: *И.И. Аврискина*  
Заведующий МБДОУ  
*И.И. Аврискина*

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Завтрак 1**

200	Бутерброд с маслом сливочным	ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200	Суп молочный с вермишелью	ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	

**Завтрак 2**

100	Фрукты свежие	ккал-44, Углеводы-10	
-----	---------------	----------------------	--

**Обед**

70	Икра из свеклы	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	
Выход 111	Суп картофельный с клёцками и укропом	ккал-80, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11	
70	Колобки куриные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
120	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	

**Уплотненный полдник**

70	Биточки "Детские" с соусом томатным.	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
Выход 150	Капуста тушёная белокочанная	ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
30	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
70	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
70	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	

**Итого за день:** ккал-1 673, Белки-51, Жиры-62, Углеводы-228 **210-00**

Зав. производством *Макарова Е.Е.*

Бухгалтер - *Колесникова Е.Б.*  
калькулятор



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"  
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона  
на 04.03.2026

Согласовано:

Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак 1

10/20	Бутерброд с маслом сливочным	ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Суп молочный с вермишелью.	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	

Завтрак 2

100	Фрукты свежие	ккал-44, Углеводы-10	
-----	---------------	----------------------	--

Обед

30	Икра свекольная	ккал-27, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	
Выход 150/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью	ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
70	Колобки куриные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
120	Пюре картофельное с маслом.	ккал-91, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11	
70	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
150	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
180	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	

Уплотненный полдник

100	Биточки "Детские" с соусом томатным.	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
Выход 130	Капуста тушеная белокочанная.	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
70	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
70	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
70	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	

**Итого за день:** ккал-1 479, Белки-46, Жиры-55, Углеводы-197 **210-00**

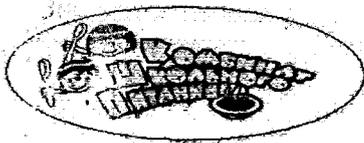
Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Коресникова Е.Б.





Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"  
 МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ+яйцо)  
 Меню дневного рациона  
 на 04.03.2026

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара  
 [Signature and Stamp]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

**Завтрак**

130	Вермишель отварная с маслом растительным, икра кабачковая	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	

**Завтрак 2**

М. ДС 200	Яблоки свежие.	ккал-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	
--------------	----------------	---------------------------------------	--

**Обед**

50	Икра из свеклы	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	
В230/1г	Суп полевой с укропом	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
70	Колобки куриные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
30	Хлеб пшеничный.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	

**Уплотненный полдник**

М. ДС 70	Биточки "Детские" с соусом томатным.	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
50	Напуста тушеная белокочанная.	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
В230/1г	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
70	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	

**Итого за день:** ккал-1 601, Белки-41, Жиры-49, Углеводы-248 **210-00**

Зав. производством [Signature] Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор [Signature] Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"  
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ)

Меню дневного рациона  
на 04.03.2026

Согласовано:

Заведующий МБДОУ



Вход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

70	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
180	Вермишель отварная с маслом растительным, икра кабачковая	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
90	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	

Завтрак 2

70	Яблоки свежие.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
----	----------------	---------------------------------------	--

Обед

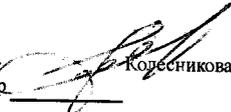
70	Икра из свеклы	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	
200/1	Суп полевой с укропом	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
70	Колобки куриные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
180	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
90	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	

Уплотненный полдник

70	Биточки "Детские" с соусом томатным.	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Капуста тушеная белокочанная.	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
2180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
70	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
90	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	

**Итого за день:** ккал-1 642, Белки-46, Жиры-54, Углеводы-244 **210-00**

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор  Коротникова Е.Б.