



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврикина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о. Самара
Меню дневного рациона
на 03.04.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
130	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	ккал-219, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-26	
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток кисломолочный Ряженка.	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4	
<u>Обед</u>			
200/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом	ккал-107, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16	
200	Голубцы Ленивые мясные с соусом томатным	ккал-182, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-10	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
35	Хлеб пшеничный ..	ккал-106, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-19	
30/20	Бутерброд с повидлом.	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
Итого за день:		ккал-1 663, Белки-58, Жиры-56, Углеводы-232	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:



Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о. Самара (ясли)

Меню дневного рациона

на 03.04.2026

Согласовано: 
Заведующий МБДОУ 

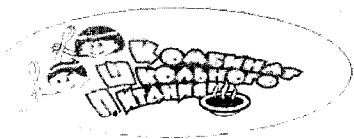
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/30	<i>Бутерброд с маслом сливочным.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
40	<i>Яйцо отварное</i>	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
130	<i>Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким</i>	ккал-219, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-26	
180	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-29, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Напиток кисломолочный Ряженка.</i>	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4	
<u>Обед</u>			
150/5/1	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом.</i>	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
200	<i>Голубцы Ленивые мясные с соусом томатным</i>	ккал-182, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-10	
180	<i>Напиток из шиповника.</i>	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Уплотненный полдник</u>			
35	<i>Кабачковая икра</i>	ккал-41, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3	
165	<i>Макаронны отварные с сыром, с маслом сливочным.</i>	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
180	<i>Напиток клюквенный школьный</i>	ккал-56, Углеводы-14	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
30/20	<i>Бутерброд с повидлом.</i>	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
Итого за день:		ккал-1 513, Белки-54, Жиры-53, Углеводы-203	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ)

А.А. Адрискина
Согласовано:

и *В.А. Заведующий* МБДОУ

Меню дневного рациона
на 03.04.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания. (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
150	Яблоки свежие.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
<u>Обед</u>			
200/1	Рассольник Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
200	Голубцы Ленивые мясные с соусом томатным	ккал-182, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-10	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
150	Макароны отварные с маслом растительным	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30/20	Бутерброд с повидлом.	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	

Итого за день: ккал-1 435, Белки-45, Жиры-36,
Углеводы-232

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Солесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ+яйцо)

[Signature]
Согласовано: Т.Н. Аврискина

Заведующий МБДОУ

Меню дневного рациона
на 03.04.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питаний (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	<i>Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.</i>	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
180	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-29, Углеводы-7	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
150	<i>Яблоки свежие.</i>	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
<u>Завтрак 2</u>			
150	<i>Сок фруктовый</i>	ккал-102, Углеводы-24	
<u>Обед</u>			
200/1	<i>Рассольник Ленинградский с укропом</i>	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
200	<i>Голубцы Ленивые мясные с соусом томатным</i>	ккал-182, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-10	
180	<i>Напиток из шиповника.</i>	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	<i>Икра кабачковая.</i>	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
150	<i>Макаронны отварные с маслом растительным</i>	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
180	<i>Напиток клюквенный школьный</i>	ккал-56, Углеводы-14	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30/20	<i>Бутерброд с повидлом.</i>	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	

Итого за день: ккал-1 475, Белки-41, Жиры-32, Углеводы-257 **210-00**

Зав. производством

[Signature] Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

[Signature] Колесникова Е.Б.