



ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ)

Меню дневного рациона
на 04.02.2026

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Завтрак

- 40 Яйцо отварное
180 Вермишель отварная с маслом растительным, икра кабачковая
180 Чай с сахаром.
30 Хлеб пшеничный..
- ккал-63, Белки-5, Жиры-5
ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36
ккал-29, Углеводы-7
ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16

Завтрак 2

- 150 Яблоки свежие.
- ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15

Обед

- 31.50 (г) Икра из свеклы
200/1 Суп полевой с укропом
70 Колобки куриные с соусом томатным
130 Картофельное пюре на отваре с маслом растительным
180 Сок фруктовый.
30 Хлеб пшеничный..
30 Хлеб ржаной .
- ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5
ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16
ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6
ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
ккал-123, Белки-1, Углеводы-29
ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Уплотненный полдник

- 70 Биточки "Детские" с соусом томатным
31.130 (г) Капуста тушеная белокочанная .
180 Чай со смородиной.
20 Хлеб пшеничный
50 Булочка "Домашняя".
- ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7
ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
ккал-35, Углеводы-9
ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30

Итого за день: ккал-1 642, Белки-46, Жиры-54,
Углеводы-244 210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Болесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ+говядина)

Меню дневного рациона
на 04.02.2026

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Завтрак

40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
180	Вермишель отварная с маслом растительным, икра кабачковая	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16

Завтрак 2

150	Яблоки свежие.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15
-----	-----------------------	---------------------------------------

Обед

50	Икра из свеклы	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5
200/1	Суп полевой с укропом	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16
70	Колобки куриные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Уплотненный полдник

40	Филе куриное отварное.	ккал-55, Белки-12, Жиры-1
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30

Итого за день: ккал-1 576, Белки-51, Жиры-47,
Углеводы-237

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ+яйцо)
Меню дневного рациона
на 04.02.2026

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврикина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Завтрак

- 180 **Вермишель отварная с маслом растительным, икра кабачковая** ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36
180 **Чай с сахаром.** ккал-29, Углеводы-7
30 **Хлеб пшеничный..** ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16

Завтрак 2

- 200 **Яблоки свежие.** ккал-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20

Обед

- 50 **Икра из свеклы** ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5
200/1 **Суп полевой с укропом** ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16
70 **Колобки куриные с соусом томатным** ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6
130 **Картофельное пюре на отваре с маслом растительным** ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
180 **Сок фруктовый.** ккал-123, Белки-1, Углеводы-29
30 **Хлеб пшеничный..** ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
30 **Хлеб ржаной .** ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Уплотненный полдник

- 70 **Биточки "Детские" с соусом томатным.** ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7
130 **Капуста тушеная белокочанная .** ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
180 **Чай со смородиной.** ккал-35, Углеводы-9
20 **Хлеб пшеничный** ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
50 **Булочка "Домашняя".** ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30

Итого за день: ккал-1 601, Белки-41, Жиры-49,
Углеводы-248

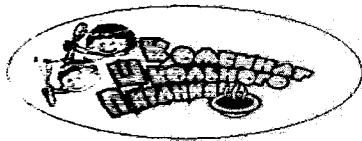
210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 04.02.2026

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврикина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Завтрак 1

70/27	Бутерброд с маслом сливочным	ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
200	Суп молочный с вермишелью	ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Завтрак 2

100	Фрукты свежие	ккал-44, Углеводы-10
-----	----------------------	----------------------

Обед

50	Икра из свеклы	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5
200/1	Суп картофельный с клёцками и укропом	ккал-80, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-11
70	Колобки куриные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6
130	Пюре картофельное с маслом сливочным.	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
380	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Уплотненный полдник

70	Биточки "Детские" с соусом томатным.	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7
150	Капуста тушеная белокочанная	ккал-113, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30

Итого за день: ккал-1 673, Белки-51, Жиры-62,
Углеводы-228

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (ясли)
Меню дневного рациона
на 04.02.2026

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврикина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------

Завтрак 1

- 10/20 **Бутерброд с маслом сливочным** ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10
40 **Яйцо отварное.** ккал-63, Белки-5, Жиры-5
150 **Суп молочный с вермишелью.** ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14
180 **Какао напиток с молоком** ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Завтрак 2

- 100 **Фрукты свежие** ккал-44, Углеводы-10

Обед

- 30 **Икра свекольная** ккал-27, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3
150/1 **Суп картофельный с клёцками и зеленью** ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9
70 **Колобки куриные с соусом томатным** ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6
120 **Пюре картофельное с маслом.** ккал-91, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11
180 **Сок фруктовый.** ккал-123, Белки-1, Углеводы-29
20 **Хлеб пшеничный** ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
20 **Хлеб ржаной.** ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Уплотненный полдник

- 70 **Биточки "Детские" с соусом томатным.** ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7
130 **Капуста тушеная белокочанная .** ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
180 **Чай со смородиной.** ккал-35, Углеводы-9
20 **Хлеб пшеничный** ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
50 **Булочка "Домашняя".** ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30

Итого за день: ккал-1 479, Белки-46, Жиры-55,
Углеводы-197

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор
Колесникова Е.Б.