



ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (ясли)
Меню дневного рациона
на 02.12.2025

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Г.Н.Аврикина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоймость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

5/10/20	<i>Бутерброд со сливочным маслом и сыром</i>	ккал-120, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-10
25	<i>Салат из моркови с сахаром..</i>	ккал-13, Углеводы-3
130/20	<i>Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком.</i>	ккал-331, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-55
180	<i>Чай с молоком</i>	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12

Завтрак 2

100	<i>Яблоки свежие.</i>	ккал-44, Углеводы-10
-----	-----------------------	----------------------

Обед

150/1	<i>Суп полевой с укропом.</i>	ккал-69, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-12
70	<i>Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным</i>	ккал-98, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5
120	<i>Рагу из овощей.</i>	ккал-68, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11
180	<i>Компот из сухофруктов...</i>	ккал-55, Углеводы-14
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Уплотненный полдник

30	<i>Кабачковая икра</i>	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2
70	<i>Печень по-строгановски с соусом</i>	ккал-102, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6
120	<i>Каша гречневая вязкая со сливочным маслом</i>	ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17
150	<i>Напиток клюквенный школьный ..</i>	ккал-46, Углеводы-11
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
50	<i>Печенье "Детское"</i>	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34

Итого за день: ккал-1 622, Белки-47, Жиры-56, Углеводы-230 **210-00**

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер Бобесникова Е.Б.
калькулятор _____



ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 02.12.2025

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврикина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки-(г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоймость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

5/10/20	Бутерброд со сливочным маслом и сыром	ккал-120, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-10
25	Салат из моркови с сахаром..	ккал-13, Углеводы-3
130/20	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком.	ккал-331, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-55
200	Чай с молоком..	ккал-93, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13

Завтрак 2

100	Яблоки свежие.	ккал-44, Углеводы-10
-----	-----------------------	----------------------

Обед

200/1	Суп полевой с укропом	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16
70	Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным	ккал-98, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5
130	Рагу из овощей	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13
180	Компот из сухофруктов...	ккал-55, Углеводы-14
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Уплотненный полдник

50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4
70	Печень по-строгановски с соусом	ккал-102, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
50	Печенье"Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34

Итого за день: ккал-1 802, Белки-50, Жиры-64, Углеводы-257 **210-00**

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер Колесникова Е.Б.
калькулятор



ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ+яйцо)
Меню дневного рациона
на 02.12.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврикина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

- 30/20 **Бутерброд с повидлом..** ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28
 25 **Салат из моркови с сахаром..** ккал-13, Углеводы-3
 150 **Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.** ккал-95, Белки-2, Углеводы-22
 200 **Чай с сахаром** ккал-33, Углеводы-8

Завтрак 2

- 150 **Яблоки свежие.** ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15

Обед

- 200/1 **Суп полевой с укропом** ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16
 70 **Котлеты из говядины с соусом томатным.** ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
 130 **Рагу из овощей** ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13
 180 **Компот из сухофруктов...** ккал-55, Углеводы-14
 30 **Хлеб пшеничный..** ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
 30 **Хлеб ржаной .** ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Уплотненный полдник

- 70 **Печень тушеная в соусе.** ккал-127, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6
 150 **Каша гречневая вязкая с маслом растительным, икра кабачковая** ккал-153, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-19
 2180/1 **Напиток клюквенный школьный** ккал-56, Углеводы-14
 20 **Хлеб пшеничный** ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
 50 **Печенье "Детское"** ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34

Итого за день: ккал-1 570, Белки-41, Жиры-49,
Углеводы-240

210-00

Зав. производством 161- Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор 161- Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ+говядина)

Меню дневного рациона
на 02.12.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	Энергетическая ценность (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

- 30/20 **Бутерброд с повидлом..** ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28
 25 **Салат из моркови с сахаром..** ккал-13, Углеводы-3
 150 **Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.** ккал-95, Белки-2, Углеводы-22
 200 **Чай с сахаром** ккал-33, Углеводы-8

Завтрак 2

- 200 **Яблоки свежие.** ккал-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20

Обед

- 200/1 **Суп полевой с укропом** ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16
 80 **Биточки куриные с томатным соусом.** ккал-139, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-7
 130 **Ragu из овощей** ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13
 180 **Компот из сухофруктов...** ккал-55, Углеводы-14
 30 **Хлеб пшеничный..** ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
 30 **Хлеб ржаной .** ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

- 200 **Напиток клюквенный Школьный .** ккал-62, Углеводы-15
 50 **Печенье"Детское"** ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34

Ужин

- 60 **Филе куриное тушеное с овощами** ккал-80, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-2
 150 **Каша гречневая вязкая с маслом растительным, икра кабачковая** ккал-153, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-19
 30 **Хлеб пшеничный..** ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16

Итого за день: 210-00

Зав. производством

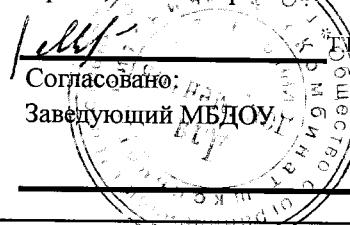
Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор
Болесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ)
Меню дневного рациона
на 02.12.2025

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района



Г.Н.Аврикина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Г.Н.Аврикина

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

- 30/20 **Бутерброд с повидлом..** ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28
 25 **Салат из моркови с сахаром..** ккал-13, Углеводы-3
 150 **Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.** ккал-95, Белки-2, Углеводы-22
 200 **Чай с сахаром** ккал-33, Углеводы-8

Завтрак 2

- 150 **Яблоки свежие.** ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15

Обед

- 200/1 **Суп полевой с укропом** ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16
 70 **Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным** ккал-98, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5
 130 **Рагу из овощей** ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13
 180 **Компот из сухофруктов...** ккал-55, Углеводы-14
 30 **Хлеб пшеничный..** ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
 30 **Хлеб ржаной .** ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Уплотненный полдник

- 70 **Печень тушеная в соусе.** ккал-127, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6
 150 **Каша гречневая вязкая с маслом растительным, икра кабачковая** ккал-153, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-19
 180 **Напиток клюквенный школьный** ккал-56, Углеводы-14
 20 **Хлеб пшеничный** ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
 50 **Печенье"Детское"** ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34

Итого за день: ккал-1 559, Белки-40, Жиры-50, Углеводы-238 **210-00**

Зав. производством *Е.Е.Макарова* Макарова Е.Е.

Бухгалтер *Е.Б.Колесникова* Колесникова Е.Б.
калькулятор