

ООО "Комбинат школьного питания" МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона на 07.11.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Комбинат Школьного Питания"

Промьициенного района

Д. Аврискийа

Согнасовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), питания витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u> Завтрак 1</u>	
10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16
150	Пудинг из творога с яблоками, с соусом молочным сладким	ккал-263, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-21
180/3,5	Чай с сахаром и лимоном.	ккал-30, Углеводы-7
	<u> Завтрак 2</u>	
100	Молоко кипяченое.	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5
	<u>Обед</u>	
30	Кабачковая икра	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2
150/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом.	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12
70	Тефтели из говядины в томатном coyce.	ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9
120	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17
- 180 i	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
20	Хлеб рэканой.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
	<u>Уплотненный пол</u>	<u>дник</u>
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
165,7	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35
<i>150</i>	Напиток клюквенный школьный	ккал-46, Углеводы-11
20 !	Хлеб пшеничный ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
50	Булочка"Домашняя"	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
, š	Итого за день:	ккал-1 653, Белки-57, Жиры-62, 210-00 Углеводы-214
	Зав. производством	Макарова Е.Е. Бухгалтер - Долесникова Е.Б.

Зав. производством

Макарова Е.Е. elle

Бухгалтер

калькулятор



ООО "Комбинат школьного питания" МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара Меню дневного рациона

на 07.11.2025

Утверждаю: Генеральный директор ООО "Комбинат Школьного Питания" Промышленного района

Завелующий МБДС

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводо (г) Стоимость питаний (руб)		
	<u>Завтрак 1</u>			
10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16		
150	Пудинг из творога с яблоками, с соусом молочным сладким	ккал-263, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-21		
200/10	Чай с сахаром и лимоном.	ккал-34, Углеводы-8		
	<u>Завтрак 2</u>			
100	Молоко кипяченое.	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5		
	<u>Обед</u>	•		
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4		
200/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом	ккал-107, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16		
70 ;	Тефтели из говядины в томатном coyce.	ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9		
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18		
. 480 H	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19		
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16		
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14		
<u>Уплотненный полдник</u>				
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5		
111.7	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35		
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15		
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22		
50	Булочка"Домашняя"	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30		
i i i	Итого за день:	ккал-1 844, Белки-62, Жиры-66, 210-00 Углеводы-250		

Зав. производством

Макарова Е.Е.



ООО "Комбинат школьного питания" МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ+яйцо)

Меню дневного рациона на 07.11.2025

Согласовано:

Т. Аврискина.

Утверждаю:

Заведующий МБДО

Генеральный директор

Промышленного района

ООО "Комбинат Школьного Питания"

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), бенки (г), углеводы (г), питания витамины (мг), микроэлементы (мг) (руб)
	<u>Завтрак</u>	
150°	Рис отварной с овощами.	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
200	Яблоки свежие нарезка.	ккал-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20
	Завтрак 2	
150	Сок фруктовый	ккал-102, Углеводы-24
	<u>Обед</u>	
200/1	Рассольник Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16
70	Тефтели из говядины в томатном coyce.	ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
	<u>Уплотненный по</u>	<u>пдник</u>
180	Макароны отварные с растительным маслом и икрой кабачковой	ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36

Зав. производством

Напиток клюквенный Школьный

Хлеб пшеничный..

200

30

Макарова Е.Е.

Углеводы-256

Итого за день: ккал-1 497, Белки-37, Жиры-36,

ккал-62, Углеводы-15

ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16

Бухгалтер калькулятор 210-00

есникова Е.Б.



Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО "Комбинат Школьного Питания"

Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ+говядина) Заведующий МБДОУ Меню дневного рациона на 07.11.2025

на 07.11.2025

1	7	AL	r N.T.	163	B
٠,	× w .			49.	. 3
	П	ИŢ	an	ÚЯ	7
77	ندي	e rê	50,0	'n.	

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. ккалі, белки (р. углеводы уг.)	Стоимоств А питания (руб)	
	<u> Завтрак</u>			
<i>150</i>	Рис отварной с овощами.	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27		
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8		
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16		
200	Яблоки свежие нарезка.	ккал-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20		
	<u>Завтрак 2</u>			
150	Сок фруктовый	ккал-102, Углеводы-24		
	<u>Обед</u>			
200/1	Рассольник Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16		
80	Тефтели куриные с томатным соусом	ккал-135, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-9		
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18		
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19		
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16		
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14		
•	<u>Уплотненный полдник</u>			
40 ,	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5		
180	Макароны отварные с растительным маслом и икрой кабачковой	ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36		
200 2	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15		
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16		
50	Булочка"Домашняя"	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30		
	Итого за день:	ккал-1 774, Белки-46, Жиры-50,	210-00	

Зав. производством

Углеводы-286 Макарова Е.Е.

Бухгалтер



ООО "Комбинат школьного питания" МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ) Меню дневного рациона

на 07.11.2025

ООО "Комбинат Школьного Питания" Промышленного района

Генеральный директор

Т.Н. Аврискина

Согласовано: Ваведующий МБДОУ

Утверждаю:

	933	
24.38	\$3.4 C	Стоимость
ен. (ккал), белк и (г) , углеводы	I (L)∰%}	2
амины (мг), микроэлементы ((MT)	литиния
	10	(py6)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белк и (г) , углеводы (г), айтания витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак</u>	**************************************
150	Рис отварной с овощами.	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
150	Яблоки свежие нарезка.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15
	<u>Завтрак 2</u>	
150	Сок фруктовый	ккал-102, Углеводы-24
	<u>Обед</u>	
200/1	Рассольник Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16
70	Тефтели из говядины в томатном coyce.	ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
	<u>Уплотненный пол</u>	<u>ідник</u>
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
180	Макароны отварные с растительным маслом и икрой кабачковой	ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
50	Булочка"Домашняя"	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30
	Итого за день:	ккал-1 744, Белки-46, Жиры-49, 210-00 Углеводы-281
	Зав. производством	Макарова Е.Е. Бухгалтер - Калькулятор