

ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ+говядина)

## Меню дневного рациона

на 17.10.2025

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Комбинат Школьного Питания" Промышленного района

Т.Н. Аврискина Сотласовано: Заведующий М

	Ha 17.10.2025		,
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
30/20	Бутерброд с повидлом.	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным	ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
- 4	<u>Завтрак 2</u>		
150	Яблоки свежие.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
	<u>Обед</u>		
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
80	Биточки куриные с томатным соусом.	ккал-139, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-7	2
150	Каша гречневая вязкая с маслом растительным, огурец свежий	ккал-132, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
	<u>Уплотненный по</u> л	<u>пдник</u>	
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
80	Филе куриное тушёное с овощами.	ккал-107, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-2	
130	Макароны отварные с растительным маслом.	ккал-176, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
50	Булочка"Домашняя"	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
			210 00

Итого за день: ккал-1 729, Белки-51, Жиры-52,

Углеводы-264

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер калькулято тесникова Е.Б.

210-00



Выход (г)

*20* 

Хлеб пшеничный

ООО "Комбинат школьного питания" МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ+яйцо)

# Меню дневного рациона

на 17.10.2025

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Комбинат Школьного Питания"

Промышленного района

Г.Н. Аврискина

Заведующий М

	Ha 17.10.2023		49
г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>Завтрак</u>		
)	Бутерброд с повидлом.	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
	Varia Immersion and dame and a decimal		

30/20	Бутерброд с повидлом.	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28			
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным	ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29			
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7			
	<u>Завтрак 2</u>				
<i>150</i>	Яблоки свежие.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15			
<u>Обед</u>					
200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8			
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8			
150	Каша гречневая вязкая с маслом растительным, огурец свежий	ккал-132, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18			
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29			
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16			
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14			
<u>Уплотненный полдник</u>					
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4			
50	Оладьи из печени	ккал-106, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-2			
130	Макароны отварные с растительным маслом.	ккал-176, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30			
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15			

Итого за день: ккал-1 492, Белки-40, Жиры-44, Углеводы-235

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.



Выход (г)

30/20

200

180

200/1

150

180

30

30

50

50

130

180

20

50

#### ООО "Комбинат школьного питания" МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ)

### Меню дневного рациона

Наименование блюда

Каша Дружба жидкая на воде с маслом

Щи из свежей капусты с картофелем и

Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом,

Макароны отварные с растительным

Каша гречневая вязкая с маслом

растительным, огурец свежий

Бутерброд с повидлом.

растительным

Чай с сахаром.

Яблоки свежие.

с соусом томатным

Сок фруктовый.

Хлеб рэканой.

Хлеб пшеничный..

Икра кабачковая.

Оладьи из печени..

Хлеб пшеничный

Булочка"Домашняя"

Напиток из апельсинов.

маслом.

, укропом

на 17.10.2025

Завтрак

<u> Завтрак 2</u>

<u>Обед</u>

Согласовано: Заведующий МЕ Стоимость эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), питания витамины (мг), микроэлементы (мг) (руб) ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28 ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29 ккал-29, Углеводы-7 ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15 ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8 ккал-98, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5 ккал-132, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18 ккал-123, Белки-1, Углеводы-29 ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16 ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 Уплотненный полдник ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4 ккал-106, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-2

Утверждаю:

Генеральный директор

Промышленного района,

ООО "Комбинат Школьного Питания"

врискина

Итого за день:

ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 ккал-1 687, Белки-42, Жиры-52,

ккал-176, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11

Углеводы-263

ккал-60, Углеводы-15

210-00

есникова Е.Б

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтея калькулжтор



#### ООО "Комбинат школьного питания" МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (ясли)

### Меню дневного рациона

на 17.10.2025

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Комбинат Школьного Питания"

Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано; Заведующий МБДО

Выход (г)	Наименование блюда	эн, цен. (ккал), белки (г), угневоды (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	питания (руб)
	<u> Завтрак 1</u>		
10/30	Бутерброд с сыром	ккал-113, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-15	
150/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом	ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26	
180	Чай с молоком	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
.,	<u>Завтрак 2</u>		
100	Питьевой йогурт.	ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4	
	<u>Обед</u>		
150/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом.	ккал-50, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-6	
70	Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным	ккал-98, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным, огурцы свежие.	ккал-128, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
:	<u>Уплотненный полдник</u>		
30	Кабачковая икра	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	
<b>50</b> .	Оладьи из печени	ккал-106, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-2	
120	Макароны отварные с маслом сливочным.	ккал-147, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24	
150	Напиток из апельсинов	ккал-49, Углеводы-12	

**Итого за день:** ккал-1 548, Белки-50, Жиры-53,

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11

ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30

Углеводы-214

. олесникова Е.Б.

210-00

Зав. производством

Хлеб пшеничный

Булочка"Домашняя"

*20* 

*50* 

Макарова Е.Е.



#### ООО "Комбинат школьного питания" МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара Меню дневного рациона

на 17.10.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Комбинат Школьного Питания"

7.Н.Аврискина

ООО "Комбинат илкол-Промышленного района

Согласовано:

аведующии м	ЛБДЦОХ
	recursel

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
8	<u>Завтрак 1</u>		
10/30	Бутерброд с сыром	ккал-113, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-15	
200/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным	ккал-220, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33	
180	Чай с молоком	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
	<u> Завтрак 2</u>		
100	Питьевой йогурт.	ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4	
	<u>Обед</u>		
200/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом	ккал-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	
70 ···	Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным	ккал-98, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5	>
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным, огурцы свежие.	ккал-128, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
<i>30</i>	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
· *	Уплотненный полдник		
50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
50	Оладьи из печени	ккал-106, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-2	
130	Макароны отварные с маслом сливочным	ккал-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
50	Булочка"Домашняя"	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
	Итого за день:	ккал-1 709, Белки-54, Жиры-57, Углеводы-246	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер