



ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (ясли)
Меню дневного рациона
на 08.10.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак 1

10/20	Бутерброд с маслом сливочным	ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Суп молочный с вермишелью.	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	

Завтрак 2

100	Молоко кипяченое.	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
-----	-------------------	--------------------------------------	--

Обед

150/1	Суп картофельный с клецками на бульоне с укропом	ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
70	Колобки куриные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
120	Капуста тушеная	ккал-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7	
180	Напиток из черной смородины	ккал-61, Углеводы-15	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	

Уплотненный полдник

70	Котлеты из говядины с соусом	ккал-105, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
150	Картофельное пюре с маслом и огурцом свежим	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
50	Булочка "Домашняя"	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	

Итого за день: ккал-1 364, Белки-47, Жиры-55,
Углеводы-170

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 08.10.2025

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак 1

10/20	Бутерброд с маслом сливочным	ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
200	Суп молочный с вермишелью	ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Завтрак 2

100	Молоко кипяченое.	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5
-----	-------------------	--------------------------------------

Обед

200/1	Суп картофельный с клёцками на бульоне и укропом.	ккал-92, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-12
70	Колобки куриные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6
130	Капуста тушеная белокочанная.	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
180	Напиток из черной смородины	ккал-61, Углеводы-15
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19

Уплотненный полдник

70	Котлеты из говядины с соусом	ккал-105, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
150	Картофельное пюре с маслом и огурцом свежим	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
50	Булочка "Домашняя"	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30

Итого за день: ккал-1 593, Белки-54, Жиры-59,
Углеводы-212

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Желесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБДОУ "Детский сад № 138" г.о.Самара (БКМ+яйцо)

Меню дневного рациона на 08.10.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

180	Вермишелевая суповая с маслом и подсолнечным маслом и икрой кабачковой	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36
180	Чай с сахаром	ккал-29, Углеводы-7
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16

Завтрак 2

150	Яблоки свежие	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15
-----	---------------	---------------------------------------

Обед

200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13
70	Колобки картофельные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6
130	Капуста тушеная белокочанная.	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
180	Напиток фруктовый смородины	ккал-61, Углеводы-15
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
30	Хлеб ржаной	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Уплотненный полдник

70	Котлеты куриные с соусом	ккал-105, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
150	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным, огурец свежий	ккал-95, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
180	Чай с сахаром	ккал-29, Углеводы-7
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11

Итого за день

ккал-1 221, Белки-35, Жиры-36, Углеводы-190

93-56

210-00

Директор

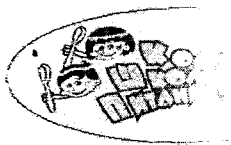
Т.Н.

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.



МБДОУ "Детский сад № 1" г.о. Самара (БКМ+говядина)
на 08.10.2025

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Застрап

40	Яйцо с маслом	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
180	Вермишель с маслом и кабачковой икрой	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
180	Чай с сахаром	ккал-29, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	

Застрап 2

150	Яблоко	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
-----	--------	---------------------------------------	--

Обед

200/1	Суп куриный с овощами	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
70	Колбаса вареная с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
130	Капустный салат с белокочанной капустой	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Напиток из смородины	ккал-61, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30	Хлеб пшеничный	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	

Употребленный полдник

60	Фрукты (яблоко, банан)	ккал-80, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-2	
150	Картофель отварной с маслом и огурцом свежим	ккал-95, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Чай с сахаром	ккал-29, Углеводы-7	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
50	Булочка	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	

Итого за день: ккал-1 465, Белки-48, Жиры-46,
Углеводы-214

210-00

Информация

Макарова Е.Е.

Бухгалтер,
калькулятор

Колесникова Е.Б.