



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138  
Меню дневного рациона  
на 09.09.2025

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

| Выход (г)                         | Наименование блюда                                 | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб.) |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <b><u>Завтрак 1</u></b>           |                                                    |                                                                                |                                |
| 5/10/20                           | Бутерброд со сливочным маслом и сыром              | ккал-120, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-10                                         |                                |
| 25                                | Салат из моркови с сахаром..                       | ккал-13, Углеводы-3                                                            |                                |
| 130/20                            | Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком. | ккал-331, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-55                                         |                                |
| 200                               | Чай с молоком..                                    | ккал-93, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13                                          |                                |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>           |                                                    |                                                                                |                                |
| 100                               | Яблоки свежие нарезка.                             | ккал-44, Углеводы-10                                                           |                                |
| <b><u>Обед</u></b>                |                                                    |                                                                                |                                |
| 200/1                             | Суп полевой с укропом                              | ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16                                          |                                |
| 70                                | Биточки "Детские" с соусом томатным.               | ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7                                          |                                |
| 130                               | Рагу из овощей                                     | ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13                                         |                                |
| 180                               | Компот из сухофруктов...                           | ккал-55, Углеводы-14                                                           |                                |
| 20                                | Хлеб пшеничный                                     | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11                                          |                                |
| 20                                | Хлеб ржаной.                                       | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7                                                   |                                |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b> |                                                    |                                                                                |                                |
| 50                                | Икра кабачковая.                                   | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4                                           |                                |
| 70                                | Печень по-строгановски с соусом                    | ккал-102, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6                                          |                                |
| 130                               | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным           | ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18                                         |                                |
| 200                               | Напиток из лимонов.                                | ккал-61, Углеводы-15                                                           |                                |
| 20                                | Хлеб пшеничный                                     | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11                                          |                                |
| 50                                | Печенье "Детское"                                  | ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34                                        |                                |
| <b>Итого за день:</b>             |                                                    | ккал-1 770, Белки-51, Жиры-64,<br>Углеводы-246                                 | <b>210-00</b>                  |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.