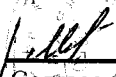




ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 ясли
Меню дневного рациона
на 24.09.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района


Т.П. Авринкина
Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак 1

10/20	Бутерброд с маслом сливочным	ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
150	Суп молочный с вермишелью.	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Завтрак 2

100	Молоко кипяченое.	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5
-----	-------------------	--------------------------------------

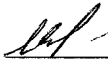
Обед

150/1	Суп картофельный с клецками на бульоне с укропом	ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9
70	Колобки куриные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6
120	Капуста тушёная	ккал-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7
180	Напиток из черной смородины	ккал-61, Углеводы-15
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Уплотненный полдник

70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-105, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
150	Картофельное пюре с маслом и огурцом свежим	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
50	Булочка "Домашняя"	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30

Итого за день: ккал-1 364, Белки-47, Жиры-55, Углеводы-170 210-00

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор  Костеникова Г.Б.