



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ
Меню дневного рациона
на 23.09.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак 1

30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28
25	Салат из моркови с сахаром..	ккал-13, Углеводы-3
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9

Завтрак 2

150	Яблоки свежие нарезка.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15
-----	------------------------	---------------------------------------

Обед

200/1	Суп полевой с укропом	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16
40	Биточки "Детские".	ккал-60, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-4
150	Рагу овощное..	ккал-82, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-14
180	Компот из сухофруктов...	ккал-55, Углеводы-14
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Уплотненный полдник

70	Печень тушеная в соусе.	ккал-127, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34

Итого за день: ккал-1 424, Белки-40, Жиры-41, Углеводы-223 210-00

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор Колесникова Е. В.