



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ
 Меню дневного рациона
 на 19.09.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Н.Лврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 30/20 | Бутерброд с повидлом. | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28 | |
| 200 | Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным | ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29 | |
| 180 | Чай с сахаром. | ккал-29, Углеводы-7 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 200 | Яблоки свежие. | ккал-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Щи из свежей капусты с картофелем и укропом | ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8 | |
| 70 | Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным | ккал-98, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5 | |
| 150 | Каша гречневая вязкая с маслом растительным, огурец свежий | ккал-132, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18 | |
| 180 | Сок фруктовый. | ккал-123, Белки-1, Углеводы-29 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 50 | Икра кабачковая. | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4 | |
| 50 | Оладьи из печени.. | ккал-106, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-2 | |
| 130 | Макароны отварные с растительным маслом . | ккал-176, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30 | |
| 180 | Напиток из апельсинов. | ккал-60, Углеводы-15 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11 | |
| 50 | Булочка "Домашняя" | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| Итого за день: | | ккал-1 709, Белки-42, Жиры-52, Углеводы-267 | 210-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькулятор

Колесникова Е.Б.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ+яйцо
 Меню дневного рациона
 на 19.09.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

[Signature]

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 30/20 | Бутерброд с повидлом. | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28 | |
| 200 | Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным | ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29 | |
| 180 | Чай с сахаром. | ккал-29, Углеводы-7 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 200 | Яблоки свежие. | ккал-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Щи из свежей капусты с картофелем и укропом | ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8 | |
| 70 | Котлеты из говядины с соусом томатным. | ккал-105, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8 | |
| 150 | Каша гречневая вязкая с маслом растительным, огурец свежий | ккал-132, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18 | |
| 180 | Сок фруктовый. | ккал-123, Белки-1, Углеводы-29 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 50 | Икра кабачковая. | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4 | |
| 50 | Оладьи из печени.. | ккал-106, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-2 | |
| 130 | Макаронны отварные с растительным маслом. | ккал-176, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30 | |
| 180 | Напиток из апельсинов. | ккал-60, Углеводы-15 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11 | |
| Итого за день: | | ккал-1 510, Белки-40, Жиры-43, Углеводы-240 | 210-00 |

Зав. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

[Signature]

Колесникова Е.Б.



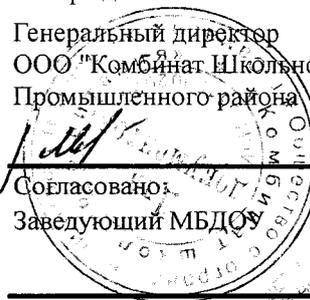
ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ+говядина
 Меню дневного рациона
 на 19.09.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|-------|--|--|--|
| 30/20 | Бутерброд с повидлом. | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28 | |
| 200 | Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным | ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29 | |
| 180 | Чай с сахаром. | ккал-29, Углеводы-7 | |

Завтрак 2

| | | | |
|-----|----------------|---------------------------------------|--|
| 200 | Яблоки свежие. | ккал-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20 | |
|-----|----------------|---------------------------------------|--|

Обед

| | | | |
|-------|--|--|--|
| 200/1 | Щи из свежей капусты с картофелем и укропом | ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8 | |
| 80 | Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом. | ккал-146, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-9 | |
| 150 | Каша гречневая вязкая с маслом растительным, огурец свежий | ккал-132, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18 | |
| 180 | Сок фруктовый. | ккал-123, Белки-1, Углеводы-29 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |

Уплотненный полдник

| | | | |
|-----|---|--|--|
| 50 | Икра кабачковая. | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4 | |
| 70 | Гуляш из филе птицы | ккал-87, Белки-13, Жиры-3, Углеводы-2 | |
| 130 | Макароны отварные с растительным маслом . | ккал-176, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30 | |
| 180 | Напиток из апельсинов. | ккал-60, Углеводы-15 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11 | |
| 50 | Булочка "Домашняя" | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |

Итого за день: ккал-1 738, Белки-51, Жиры-50,
Углеводы-272

210-00

Зав. производством

Макарова Е Е

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.