



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138
 Меню дневного рациона
 на 16.09.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

ВЛГ

[Handwritten signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
5/10/30	<i>Бутерброд с сыром и сливочным маслом</i>	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
200	<i>Суп молочный с вермишелью</i>	ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19	
180	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-29, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Молоко кипяченое.</i>	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
200/5/1	<i>Суп овощной на бульоне со сметаной и укропом</i>	ккал-75, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-9	
70	<i>Котлеты куриные с соусом.</i>	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	<i>Картофель отварной с маслом, томат свежий</i>	ккал-89, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11	
180	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-60, Углеводы-15	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
150/20	<i>Вареники из творога со сгущенным молоком</i>	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
200/3,5	<i>Чай с сахаром, лимоном.</i>	ккал-33, Углеводы-8	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
50	<i>Яблоки свежие (нарезка)</i>	ккал-22, Углеводы-5	
50	<i>Печенье "Ночка"</i>	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
Итого за день:		ккал-1 664, Белки-57, Жиры-60, Углеводы-225	210-00

Зав. производством

[Handwritten signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькулятор

[Handwritten signature]

Колесникова Е.Б.