

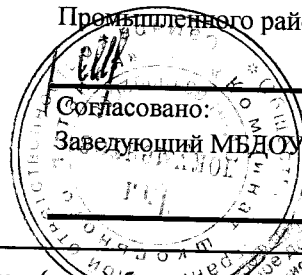


Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискينا

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ
Меню дневного рациона
на 12.09.2025



Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

150 Рис отварной с овощами.

ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27

200 Чай с сахаром

ккал-33, Углеводы-8

30 Хлеб пшеничный..

ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16

200 Яблоки свежие нарезка.

ккал-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20

Завтрак 2

150 Сок фруктовый

ккал-102, Углеводы-24

Обед

200/1 Рассольник Ленинградский с укропом

ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16

70 Тефтели из говядины в томатном
соусе.

ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9

130 Каша гречневая вязкая с маслом
растительным

ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18

180 Напиток из шиповника.

ккал-79, Белки-1, Углеводы-19

30 Хлеб пшеничный..

ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16

20 Хлеб ржаной.

ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Уплотненный полдник

40 Яйцо отварное

ккал-63, Белки-5, Жиры-5

180 Макароны отварные с растительным
маслом и икрой кабачковой

ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36

200 Напиток клюквенный Школьный

ккал-62, Углеводы-15

30 Хлеб пшеничный..

ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16

Итого за день: ккал-1 535, Белки-42, Жиры-41,
Углеводы-249

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ+яйцо
Меню дневного рациона
на 12.09.2025

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Рис с овощами	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27	
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
200	Яблоки свежие нарезка.	ккал-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	
<u>Обед</u>			
200/1	Рассольник Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
70	Тефтели из говядины в томатном соусе.	ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9	
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Уплотненный полдник</u>			
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
180	Макароны отварные с растительным маслом и икрой кабачковой	ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
Итого за день:		ккал-1 411, Белки-45, Жиры-36, Углеводы-224	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ+говядина

Меню дневного рациона
на 12.09.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания МБДОУ (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Рис с овощами	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27	
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
200	Яблоки свежие нарезка.	ккал-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	
<u>Завтрак 2</u>			
150	Сок фруктовый	ккал-102, Углеводы-24	
<u>Обед</u>			
200/1	Рассольник Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
80	Биточки куриные с томатным соусом.	ккал-119, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-6	
130	Каша гречневая вязкая с маслом растительным	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
180	Макароны отварные с растительным маслом и икрой кабачковой	ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
Итого за день:		ккал-1 545, Белки-44, Жиры-41, Углеводы-251	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колосникова Е.Б.