



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138  
Меню дневного рациона  
на 11.09.2025

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
5/30	<i>Бутерброд с маслом сливочным.</i>	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	<i>Каша пшённная молочная жидкая с маслом.</i>	ккал-214, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-29	
180	<i>Чай с молоком</i>	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	<i>Напиток кисломолочный Снежок.</i>	ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
<b><u>Обед</u></b>			
200/5/1	<i>Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом</i>	ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
200	<i>Птица тушеная с овощами, томат свежий.</i>	ккал-169, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18	
180	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-60, Углеводы-15	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22	
30	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
50	<i>Икра морковная.</i>	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4	
160	<i>Рыба запеченая в омлете</i>	ккал-281, Белки-29, Жиры-16, Углеводы-5	
200/10	<i>Чай с сахаром и лимоном.</i>	ккал-34, Углеводы-8	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
50	<i>Булочка "Молочная".</i>	ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 625, Белки-71, Жиры-53, Углеводы-217	<b>210-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.