



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138

Меню дневного рациона

на 08.08.2025

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоймость питания (Руб)
<u>Завтрак 1</u>			
10/30	<i>Бутерброд с сыром</i>	ккал-113, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-15	
200/5	<i>Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным</i>	ккал-220, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33	
180	<i>Чай с молоком</i>	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Питьевой йогурт.</i>	ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4	
<u>Обед</u>			
200/5/1	<i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом</i>	ккал-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	
70	<i>Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным</i>	ккал-98, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5	
150	<i>Каша гречневая вязкая с огурцом свежим.</i>	ккал-128, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	<i>Сок фруктовый.</i>	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Уплотненный полдник</u>			
50	<i>Икра кабачковая.</i>	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
50	<i>Оладьи из печени.</i>	ккал-106, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-2	
130	<i>Макароны отварные с маслом сливочным</i>	ккал-166, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28	
200	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-67, Углеводы-17	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
50	<i>Булочка "Домашняя".</i>	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
Итого за день:		ккал-1 709, Белки-53, Жиры-56, Углеводы-249	210-00

Зав.производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

Заведеева О.А.