



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 ясли  
 Меню дневного рациона  
 на 07.08.2025

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.И.Авринец

Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1</u></b>		
10/30	<i>Бутерброд с маслом сливочным.</i>	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16
150/5	<i>Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным</i>	ккал-185, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-27
180	<i>Какао напиток с молоком</i>	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
100	<i>Напиток из чёрной смородины.</i>	ккал-33, Углеводы-8
<b><u>Обед</u></b>		
15/150/1	<i>Суп картофельный с пшеном с рыбой с укропом.</i>	ккал-93, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12
200	<i>Жаркое по-домашнему из цыплят, зеленый горошек консервированный.</i>	ккал-200, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-15
180	<i>Компот из сухофруктов...</i>	ккал-55, Углеводы-14
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>		
80	<i>Сосиска отварная с томатным соусом.</i>	ккал-121, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-2
120	<i>Капуста тушёная</i>	ккал-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7
150	<i>Напиток клюквенный школьный ..</i>	ккал-46, Углеводы-11
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12
70	<i>Запеканка " Лакомка"</i>	ккал-181, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-14
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 404, Белки-50, Жиры-56, Углеводы-172

210.00

Зав.производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля