



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ, рыба

Меню дневного рациона
 на 07.08.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного
 Промышленного района"

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1</u>		
200	Каша ячневая жидкая на воде с маслом растительным	ккал-191, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Угле-
150	Яблоки свежие нарезка.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углево-
<u>Завтрак 2</u>		
100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-33, Углеводы-8
<u>Обед</u>		
12,5/20 0/1	Суп картофельный с пшеном, цыплятами и укропом.	ккал-129, Белки-5, Жиры-5, Углево-
200	Жаркое по-домашнему из цыплят, зеленый горошек консервированный.	ккал-200, Белки-9, Жиры-11, Угле-
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углево-
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
40	Котлеты куриные..	ккал-86, Белки-6, Жиры-4, Углево-
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углево-
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углево-
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

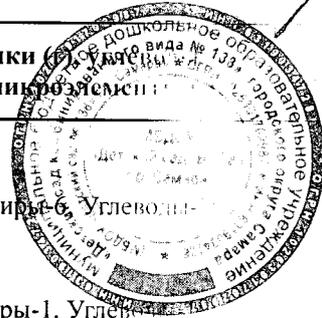
Итого за день: ккал-1 323, Белки-39, Жиры-35,
 Углеводы-213

210,00

Зав.производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-касси





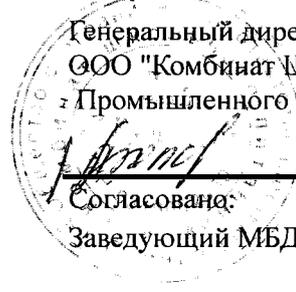
ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ
Меню дневного рациона
на 07.08.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:

Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы
<u>Завтрак 1</u>		
200	Каша ячневая жидкая на воде с маслом растительным	ккал-191, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-35
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15
150	Яблоки свежие нарезка.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15
<u>Завтрак 2</u>		
100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-33, Углеводы-8
<u>Обед</u>		
15/200/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью	ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-18
200	Жаркое по-домашнему из цыплят, зеленый горошек консервированный.	ккал-200, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-28
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14
<u>Уплотненный полдник</u>		
40	Котлеты куриные..	ккал-86, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-10
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
Итого за день:		ккал-1 294, Белки-39, Жиры-33, Углеводы-209

210.00

Зав.производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулянт

_____  _____ 