



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией) исключение рыбы

Меню дневного рациона  
на 03.09.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
50	Икра морковная.	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5	
105	Омлет натуральный с маслом сливочным.	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
<b><u>Обед</u></b>			
200/5/1	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-82, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
70	Тефтели из говядины в томатном соусе.	ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9	
150	Пюре гороховое с маслом сливочным, огурец свежий	ккал-201, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-28	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
60	Гуляш из филе птицы.	ккал-72, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-2	
120	Отварной рис	ккал-152, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
50	Ватрушка с повидлом.	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 612, Белки-63, Жиры-48, Углеводы-229	<b>210-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.





Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Директор

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ, яйцо  
Меню дневного рациона  
на 03.09.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
50	<i>Икра морковная.</i>	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4	
150	<i>Каша пшённная жидкая на воде с растительным маслом.</i>	ккал-146, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-24	
180	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-29, Углеводы-7	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
200	<i>Яблоки свежие.</i>	ккал-89, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	<i>Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом</i>	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
70	<i>Тефтели из говядины с соусом томатным.</i>	ккал-104, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-7	
150	<i>Пюре гороховое с маслом растительным, огурец свежий</i>	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-26	
180	<i>Компот из изюма</i>	ккал-102, Углеводы-25	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
80	<i>Рыба тушёная с овощами и томатом</i>	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
120	<i>Рис отварной с подсолнечным маслом</i>	ккал-158, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-25	
180	<i>Напиток из плодов шиповника.</i>	ккал-111, Белки-1, Углеводы-27	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 436, Белки-47, Жиры-35, Углеводы-230	<b>210-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ  
 Меню дневного рациона  
 на 03.09.2025

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района  
 Т.Н.Аврискина  
 \_\_\_\_\_  
 Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
50	<i>Икра морковная.</i>	ккал-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4	
100	<i>Омлет на воде с маслом растительным</i>	ккал-138, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-1	
180	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-29, Углеводы-7	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
150	<i>Яблоки свежие нарезка.</i>	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	<i>Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом</i>	ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	
70	<i>Тефтели из говядины с соусом томатным.</i>	ккал-104, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-7	
150	<i>Пюре гороховое с маслом растительным, огурец свежий</i>	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-26	
180	<i>Компот из изюма</i>	ккал-102, Углеводы-25	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
80	<i>Рыба тушёная с овощами и томатом</i>	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
120	<i>Рис отварной с подсолнечным маслом</i>	ккал-158, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-25	
180	<i>Напиток из плодов шиповника.</i>	ккал-111, Белки-1, Углеводы-27	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
50	<i>Ватрушка с повидлом.</i>	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 553, Белки-55, Жиры-44, Углеводы-231	<b>210-00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулянт \_\_\_\_\_

Заведеева О.А.

