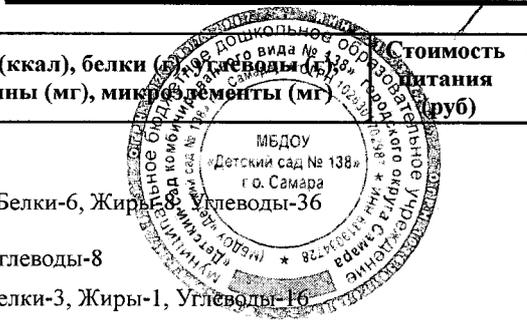




ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ  
 Меню дневного рациона  
 на 02.09.2025

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района  
 Т.Н.Аврискина  
 Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
180	<i>Вермишель отварная с маслом подсолнечным и икрой кабачковой</i>	ккал-238, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-36	
200	<i>Чай с сахаром</i>	ккал-33, Углеводы-8	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
200	<i>Сок фруктовый в ассортименте.</i>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<b><u>Обед</u></b>			
20	<i>Томат свежий порционно</i>	ккал-4, Углеводы-1	
200	<i>Суп овощной</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	<i>Котлеты куриные с соусом.</i>	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130	<i>Картофель отварной с маслом растительным.</i>	ккал-109, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-16	
180	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-60, Углеводы-15	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
160	<i>Плов из мяса птицы.</i>	ккал-285, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-34	
150	<i>Яблоки свежие нарезка.</i>	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
180/3,5	<i>Чай с сахаром и лимоном.</i>	ккал-30, Углеводы-7	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
50	<i>Печенье"Ночка"</i>	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 765, Белки-43, Жиры-55, Углеводы-274	<b>210-00</b>

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

*Заведеева О.А.*

Заведеева О.А.