



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138 ясли

Меню дневного рациона

на 29.08.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб.)
<u>Завтрак 1</u>			
10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	10,00
150	Пудинг из творога с яблоками, с соусом молочным сладким	ккал-263, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-24	15,00
180/3,5	Чай с сахаром и лимоном.	ккал-30, Углеводы-7	1,50
<u>Завтрак 2</u>			
100	Молоко кипяченое.	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	5,00
<u>Обед</u>			
30	Икра свекольная	ккал-27, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	1,50
150/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом.	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	8,00
70	Тефтели из говядины в томатном соусе.	ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9	6,50
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	10,00
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	4,00
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	1,00
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	0,70
<u>Уплотненный полдник</u>			
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	3,50
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	14,00
150	Напиток клюквенный школьный ..	ккал-46, Углеводы-11	2,50
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	1,00
50	Булочка "Молочная".	ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35	11,00
Итого за день:		ккал-1 640, Белки-59, Жиры-57, Углеводы-222	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

Заведеева О.А.