

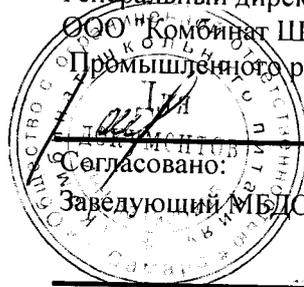


ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138
 Меню дневного рациона
 на 29.08.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина



Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

[Signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Энергетическая ценность (ккал)
<u>Завтрак 1</u>			
10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
150	Пудинг из творога с яблоками, с соусом молочным сладким	ккал-263, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-27	
200/10	Чай с сахаром и лимоном.	ккал-34, Углеводы-8	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Молоко кипяченое.	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
50	Икра из свеклы	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	
200/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом	ккал-107, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16	
70	Тефтели из говядины в томатном соусе.	ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9	
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Уплотненный полдник</u>			
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22	
50	Булочка "Молочная".	ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35	
Итого за день:		ккал-1 776, Белки-62, Жиры-61, Углеводы-243	210-00



Зав. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

[Signature]

Заведеева О.А.