



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ, яйцо  
 Меню дневного рациона  
 на 27.08.2025

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района  
 Т.Н.Аврискина  
 \_\_\_\_\_  
 С согласовано:  
 Заведующий МБДОУ  
 \_\_\_\_\_

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
180	<i>Вермишель отварная с маслом подсолнечным и икрой кабачковой</i>	ккал-238, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-36	
180	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-29, Углеводы-7	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	<i>Яблоки свежие нарезка.</i>	ккал-44, Углеводы-10	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	<i>Суп картофельный с рисом на бульоне с укропом.</i>	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
70	<i>Колобки куриные с соусом томатным</i>	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
150	<i>Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным и огурцом свежим</i>	ккал-95, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	<i>Сок фруктовый.</i>	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
50	<i>Филе куриное отварное.</i>	ккал-68, Белки-15, Жиры-1	
130	<i>Капуста тушеная белокочанная .</i>	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200	<i>Напиток из черной смородины.</i>	ккал-68, Углеводы-17	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 355, Белки-45, Жиры-30, Углеводы-226	<b>210-00</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

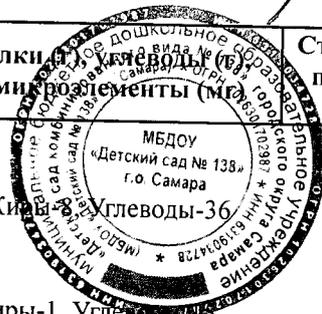
*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля \_\_\_\_\_

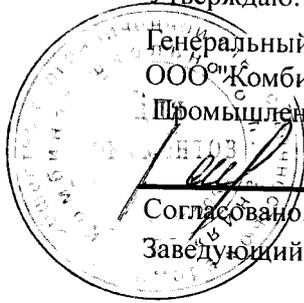
*Заведеева О.А.*

Заведеева О.А.





Утверждаю:



Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ

Меню дневного рациона  
на 27.08.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки, жиры, углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мкг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак 1</u></b>			
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-1	
180	Вермишель отварная с маслом подсолнечным и икрой кабачковой	ккал-238, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-45	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Суп картофельный с рисом на бульоне с укропом.	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
70	Колобки куриные с соусом томатным	ккал-109, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-6	
150	Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным и огуцом свежим	ккал-95, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Сок фруктовый.	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Уплотненный полдник</u></b>			
50	Филе куриное отварное.	ккал-68, Белки-15, Жиры-1	
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
50	Булочка "Домашняя"	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 591, Белки-53, Жиры-43, Углеводы-249	<b>210-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведсева О.А.