



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ, яйцо

Меню дневного рациона
на 26.08.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	сбалансированность питания (б)
<u>Завтрак 1</u>			
150	<i>Рис отварной с овощами.</i>	ккал-200, Белки-4, Жиры-	
180	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-29, Углеводы-7	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Угле-	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Яблоки свежие нарезка.</i>	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200/1	<i>Суп полевой с укропом</i>	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
70	<i>Котлеты из говядины с соусом томатным .</i>	ккал-105, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
120	<i>Рагу из овощей.</i>	ккал-68, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11	
180	<i>Компот из сухофруктов..</i>	ккал-68, Углеводы-17	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Уплотненный полдник</u>			
70	<i>Печень тушеная в соусе.</i>	ккал-127, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
150	<i>Каша гречневая вязкая с маслом растительным, огурец свежий</i>	ккал-132, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
180	<i>Напиток из лимонов свежих</i>	ккал-55, Углеводы-14	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
50	<i>Печенье "Детское"</i>	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	
Итого за день:		ккал-1 470, Белки-41, Жиры-47, Углеводы-219	210-00



Зав.производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ
 Меню дневного рациона
 на 26.08.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Энергетическая ценность
<u>Завтрак 1</u>			
150	<i>Рис отварной с овощами.</i>	ккал-200, Белки-4, Жиры-9,	
180	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-29, Углеводы-7	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Яблоки свежие нарезка.</i>	ккал-44, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
200/1	<i>Суп полевой с укропом</i>	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
70	<i>Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом томатным</i>	ккал-98, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5	
120	<i>Рагу из овощей.</i>	ккал-68, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11	
180	<i>Компот из сухофруктов..</i>	ккал-68, Углеводы-17	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Уплотненный полдник</u>			
70	<i>Печень тушеная в соусе.</i>	ккал-127, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
150	<i>Каша гречневая вязкая с маслом растительным, огурец свежий</i>	ккал-132, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
180	<i>Напиток из лимонов свежих</i>	ккал-55, Углеводы-14	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
50	<i>Печенье "Детское"</i>	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	
Итого за день:		ккал-1 463, Белки-40, Жиры-48, Углеводы-217	210-00



Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
 тор

Заведова О.А.