



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ, яйцо

Меню дневного рациона
на 15.08.2025

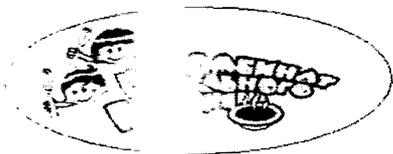
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	<i>Рис с овощами</i>	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27	
180	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-29, Углеводы-7	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
150	<i>Яблоки свежие нарезка.</i>	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
<u>Завтрак 2</u>			
200	<i>Сок фруктовый в ассортименте.</i>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
50	<i>Икра из свеклы</i>	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	
200/1	<i>Рассольник Ленинградский с укропом</i>	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
70	<i>Тефтели из говядины в томатном соусе.</i>	ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9	
130	<i>Каша гречневая вязкая с маслом растительным</i>	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
180	<i>Напиток из шиповника.</i>	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Уплотненный полдник</u>			
180	<i>Макароны отварные с растительным маслом и икрой кабачковой</i>	ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
180	<i>Напиток клюквенный школьный</i>	ккал-56, Углеводы-14	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
Итого за день:		ккал-1 522, Белки-35, Жиры-38, Углеводы-257	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведеева О.А.



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ

Меню дневного рациона
на 15.08.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
150	1 порция отварной с овощами.	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-24	
180	1 порция с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
30	1 порция тон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
120	1 порция яблоки свежие нарезка.	ккал-53, Углеводы-12	
<u>Завтрак 2</u>			
200	1 порция фруктов в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
50	1 порция из свеклы	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	
200/1	1 порция котлет Ленинградский с укропом	ккал-99, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
70	1 порция котлетки из говядины в томатном соусе.	ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9	
130	1 порция гречневая вязкая с маслом	ккал-130, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
	1 порция картофельным		
180	1 порция салаток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
20	2 порция тон пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	1 порция хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Уплотненный полдник</u>			
40	1 порция варенье	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
180	1 порция супы отварные с растительным маслом и икрой кабачковой	ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200	1 порция салаток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
30	2 порция тон пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30/20	1 порция хлебоброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
Итого за день:		ккал-1 711, Белки-42, Жиры-47, Углеводы-278	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.

