



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 ясли
 Меню дневного рациона
 на 14.08.2025

Утверждаю:



Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 г.о. Самары
 Т.Н.Аврискина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

(Handwritten signature)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
5/30	<i>Бутерброд с маслом сливочным.</i>	ккал-112, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	
150/5	<i>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным.</i>	ккал-187, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26	
180	<i>Чай с молоком</i>	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Напиток кисломолочный Снежок.</i>	ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
<u>Обед</u>			
150/5/1	<i>Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом.</i>	ккал-62, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
200	<i>Птица тушеная с овощами, огурец консервированный.</i>	ккал-167, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-18	
180	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-60, Углеводы-15	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Уплотненный полдник</u>			
30	<i>Икра морковная</i>	ккал-26, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	
160	<i>Рыба запеченная в омлете</i>	ккал-281, Белки-29, Жиры-16, Углеводы-5	
180/3,5	<i>Чай с сахаром и лимоном.</i>	ккал-30, Углеводы-7	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
50	<i>Булочка "Плетенка".</i>	ккал-175, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-29	
Итого за день:		ккал-1 452, Белки-64, Жиры-49, Углеводы-186	210-00



Зав.производством

(Handwritten signature)

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

(Handwritten signature)

Заведеева О.А.