



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138 ясли

Меню дневного рациона

на 12.08.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак 1

10/10/3 Бутерброд с сыром и сливочным
0 маслом.

ккал-179, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-16

150/20 Вареники из творога со сгущенным
молоком

ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43

180 Чай с молоком

ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12

Завтрак 2

100 Яблоки свежие нарезка.

ккал-44, Углеводы-10

Обед

150/1 Суп полевой с укропом.

ккал-69, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-12

70 Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом,
с соусом томатным

ккал-98, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-5

120 Рагу из овощей.

ккал-68, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11

180 Компот из сухофруктов...

ккал-55, Углеводы-14

20 Хлеб пшеничный

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

20 Хлеб ржаной.

ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Уплотненный полдник

70 Печень по-строгановски с соусом

ккал-102, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6

150 Каша гречневая вязкая с огурцом
свежим.

ккал-128, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18

150 Напиток из лимонов свежих..

ккал-46, Углеводы-11

20 Хлеб пшеничный

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

50 Печенье "Детское"

ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34

Итого за день: ккал-1 660, Белки-56, Жиры-60,
Углеводы-222

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

Заведеева О.А.