Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ
_____

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138

Меню дневного рациона

на 11.08.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак 1		
10/20	***Бутерброд с маслом сливочным***	ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
40	***Яйцо отварное***	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	***Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом.***	ккал-167, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	
180	***Какао напиток с молоком***	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
	Завтрак 2		
100	***Напиток кисломолочный Кефир.***	ккал-56, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4	
	Обед		
200/1	***Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом***	ккал-98, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-14	
70	***Котлеты куриные с соусом.***	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	***Каша перловая рассыпчатая, кукуруза консервированная***	ккал-167, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29	
180	***Компот из яблок свежих***	ккал-88, Углеводы-21	
30	***Хлеб пшеничный..***	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
50	***Ржаной хлеб***	ккал-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
	Уплотненный полдник		
90	***Ёжики Морские из рыбы со сметанным соусом***	ккал-96, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-7	
150	***Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным***	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	***Кисель из натурального сока.***	ккал-132, Углеводы-33	
20	***Хлеб пшеничный***	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
42	***Печенье "Рыбки"***	ккал-212, Белки-2, Жиры-14, Углеводы-20	
	Итого за день:	ккал-1 772, Белки-54, Жиры-63, Углеводы-242	***210-00***

Зав.производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор _____ Заведеева О.А.