Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
_____ Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ _____

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 138 (дети с аллергией) БКМ

Меню дневного рациона
на 08.07.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб.)
	Завтрак		
180	*Вермишель отварная с маслом подсолнечным и икрой кабачковой*	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
180	*Чай со смородиной.*	ккал-35, Углеводы-9	
30	*Батон пшеничный*	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
	Завтрак 2		
100	*Сок фруктовый..*	ккал-68, Углеводы-16	
	Обед		
50	*Салат из свёклы отварной*	ккал-46, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4	
200	*Суп овощной*	ккал-60, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
70	*Котлеты куриные с соусом томатным*	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130	*Картофель тушеный.*	ккал-158, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-19	
180	*Напиток из апельсинов.*	ккал-60, Углеводы-15	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
	Уплотненный полдник		
160	*Плов из мяса птицы.*	ккал-285, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-34	
180/3,5	*Чай с сахаром и лимоном.*	ккал-30, Углеводы-7	
20	*Хлеб пшеничный*	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
100	*Яблоки свежие (нарезка)*	ккал-44, Углеводы-10	
50	*Печенье"Ночка"*	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
	Итого за день:	ккал-1 725, Белки-41, Жиры-59, Углеводы-257	*210-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.