



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 138

Меню дневного рациона

на 08.07.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Содержание питательных веществ (г)
-----------	--------------------	---	------------------------------------

Завтрак

5/10/30 Бутерброд с сыром и сливочным маслом

ккал-146, Белки-5, Жиры-7,

200 Суп молочный с вермишелью

ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19

180 Чай со смородиной.

ккал-35, Углеводы-9

Завтрак 2

100 Сок фруктовый.

ккал-68, Углеводы-16

Обед

50 Салат из свёклы отварной

ккал-46, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4

200/5/1 Суп овощной со сметаной и зеленью.

ккал-75, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-9

70 Котлеты куриные с соусом томатным

ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7

130 Картофель тушеный.

ккал-158, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-19

180 Напиток из апельсинов.

ккал-60, Углеводы-15

20 Хлеб пшеничный

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

20 Хлеб ржаной.

ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Уплотненный полдник

150 Вареники ленивые отварные со сгущенным молоком.

ккал-299, Белки-21, Жиры-11, Углеводы-29

200/10 Чай с сахаром и лимоном.

ккал-34, Углеводы-8

20 Хлеб пшеничный

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

70 Яблоки свежие нарезка.

ккал-31, Углеводы-7

50 Печенье "Ночка"

ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32

Итого за день: ккал-1 672, Белки-54, Жиры-63,
Углеводы-220

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.