



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138 ясли
 Меню дневного рациона
 на 05.08.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

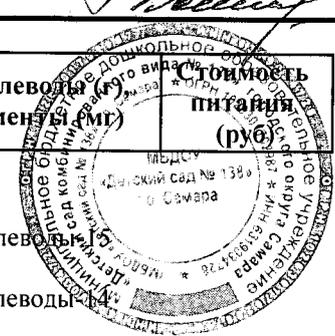
Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

С.В.Зуб

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
5/10/30	<i>Бутерброд с сыром и сливочным маслом</i>	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-16	15
150	<i>Суп молочный с вермишелью.</i>	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	15
180	<i>Чай со смородиной.</i>	ккал-35, Углеводы-9	15
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Молоко кипяченое.</i>	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	15
<u>Обед</u>			
150/5/1	<i>Суп овощной со сметаной и укропом</i>	ккал-53, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7	15
70	<i>Биточки "Детские" с соусом томатным.</i>	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	15
150	<i>Картофель отварной с маслом, томат свежий</i>	ккал-89, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11	15
180	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-60, Углеводы-15	15
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	15
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	15
<u>Уплотненный полдник</u>			
150	<i>Вареники ленивые отварные со сметаной.</i>	ккал-283, Белки-21, Жиры-13, Углеводы-21	15
70	<i>Яблоки свежие нарезка.</i>	ккал-31, Углеводы-7	15
180/3,5	<i>Чай с сахаром и лимоном.</i>	ккал-30, Углеводы-7	15
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	15
50	<i>Печенье "Ночка"</i>	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	15
Итого за день:		ккал-1 465, Белки-53, Жиры-58, Углеводы-181	210-00



Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

Зуб Заведеева О.А.