



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 138
 Меню дневного рациона
 на 05.08.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

[Handwritten signature]

| Выход (г) | Наименование блюда | зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость (руб) |
|-----------------------------------|--|---|-----------------|
| <u>Завтрак 1</u> | | | |
| 5/10/30 | <i>Бутерброд с сыром и сливочным маслом</i> | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-19 | |
| 200 | <i>Суп молочный с вермишелью</i> | ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19 | |
| 180 | <i>Чай со смородиной.</i> | ккал-35, Углеводы-9 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | <i>Молоко кипяченое.</i> | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/5/1 | <i>Суп овощной со сметаной и зеленью.</i> | ккал-75, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-9 | |
| 70 | <i>Биточки "Детские" с соусом томатным.</i> | ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 150 | <i>Картофель отварной с маслом, томат свежий</i> | ккал-89, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11 | |
| 180 | <i>Напиток из апельсинов.</i> | ккал-60, Углеводы-15 | |
| 30 | <i>Хлеб пшеничный..</i> | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 30 | <i>Хлеб ржаной .</i> | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | | |
| 150 | <i>Вареники ленивые отварные со сметаной.</i> | ккал-283, Белки-21, Жиры-13, Углеводы-21 | |
| 70 | <i>Яблоки свежие нарезка.</i> | ккал-31, Углеводы-7 | |
| 200/3,5 | <i>Чай с сахаром, лимоном.</i> | ккал-33, Углеводы-8 | |
| 30 | <i>Хлеб пшеничный..</i> | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 50 | <i>Печенье "Ночка"</i> | ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32 | |
| Итого за день: | | ккал-1 614, Белки-59, Жиры-60, Углеводы-209 | 210-00 |

Зав.производством

[Handwritten signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

[Handwritten signature]

Заведеева О.А.

